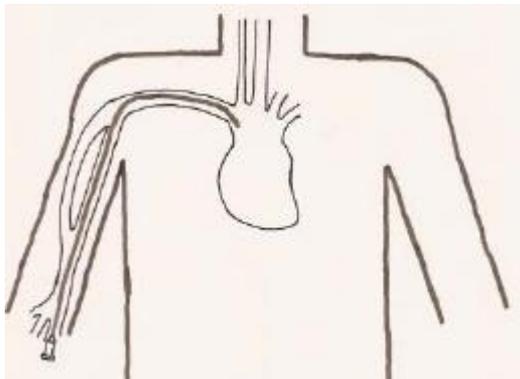


Cuidados de su catéter central de inserción periférica (PICC)

¿QUÉ ES UN CATÉTER CENTRAL DE INSERCIÓN PERIFÉRICA?



Un catéter central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés), también llamado “catéter PICC” es un tubo flexible, largo y muy delgado, que por lo general se coloca en una de las venas grandes del brazo, justamente por arriba o por debajo del codo. Este tubo se inserta hasta llegar a una vena grande ubicada sobre el lado derecho del corazón.

Catéter:

Tipo: _____

Tamaño: _____

¿POR QUÉ SE UTILIZAN LOS CATETERES PICC?

El catéter PICC se utiliza para administrar medicamentos o líquidos por vía intravenosa. Debido a que el tubo es tan pequeño y flexible, el catéter puede ser utilizado durante varias semanas y hasta meses, lo que significa menos pinchazos y menos dolor.

El catéter PICC se puede lavar y tapar cuando no está en uso. A la hora de administrar el medicamento, este se conecta al catéter PICC y se desconecta de nuevo al terminarse el medicamento.

CUIDADOS DEL CATETER PICC

Estos son algunos aspectos importantes que usted debe aprender:

- cómo prevenir las infecciones
- cómo limpiar el catéter PICC
- cómo se administra el medicamento
- cómo resolver los problemas
- cómo saber cuándo y a quién acudir en busca de ayuda

Una enfermera le enseñará cómo hacer todo esto y estará disponible para responder cualquier pregunta que usted pueda tener conforme aprende a manipular el catéter PICC. Las enfermeras que ofrecen servicio a domicilio también llegarán a su hogar para cambiar el vendaje que cubre el catéter.

COMO PREVENIR LAS INFECCIONES

Es muy importante prevenir las infecciones. Si se infecta, es posible que sea necesario retirar el catéter. ¡La limpieza es indispensable!

La enfermera le mostrará cómo mantener sus materiales esterilizados de modo que ninguna bacteria pueda entrar por el catéter y causar una infección. El vendaje y la tapa del catéter deben cambiarse todas las semanas.

Todas las personas que manipulen el catéter deben lavarse bien las manos antes de manipularlo.

CUIDADOS GENERALES DEL CATETER PICC:

- Evitar el manipuleo innecesario del catéter.
- Evaluar diariamente la piel en el sitio de colocación del catéter para observar la presencia de enrojecimiento, secreciones, calor, dolor, etc.
- Realizar la curación y recambio de tapones autosellantes cada 6 días (en el hogar o en el Hospital de Día del Hospital Universitario Austral).
- La curación se deberá realizar con antiséptico Clorhexidina en Alcohol al 70% y colocar apósito transparente. Rotular con fecha de próxima curación.
- Antes del uso del catéter realizar la desinfección del tapón autosellante con Clorhexidina en Alcohol al 70% y dejar que seque sólo.
- Utilizar técnica estéril y barreras físicas para los siguientes procedimientos:
 - ✓ Cambio alimentación parenteral: gorro, barbijo, camisolín estéril, guantes estériles y campo quirúrgico pequeño estéril.
 - ✓ Cambio de tapones autosellantes: gorro, barbijo, guantes estériles y campo quirúrgico pequeño estéril.
 - ✓ Habilitación del catéter: gorro, barbijo, guantes estériles y campo quirúrgico pequeño estéril.
 - ✓ Cambio de tubuladuras (sin cambio de tapones): guantes estériles.
 - ✓ Cambio de curación: guantes estériles.
- No se recomienda practicar deportes bruscos, ya que el catéter puede moverse o dañarse.
- No se permite nadar ni sumergirse.
- Para evitar que el catéter se dañe, no utilice alfileres, prensas puntiagudas o tijeras cerca de él.
- Evite que le realicen trabajos dentales mientras tenga colocado el catéter, ya que pueden entrar bacterias al torrente sanguíneo y adherirse al final del catéter. Si el trabajo dental es necesario, infórmele a su dentista sobre el catéter al menos 5 días antes de realizarse dicho trabajo.

- **Jamás** utilizar tijeras para retirar la cinta adhesiva o el vendaje alrededor del catéter.
- Siempre adherir con cinta adhesiva el catéter a su brazo para evitar que se enganche a otros objetos.
- Cubrirlo con un plástico cuando se esté bañando para que el vendaje no se moje. No deje que los extremos del catéter cuelguen y toquen el agua del baño.

COMO LIMPIAR EL CATETER PICC

Cómo administrar el medicamento y limpiar el catéter

El catéter PICC debe limpiarse para que los líquidos puedan fluir fácilmente. Si el catéter se obstruye, es posible que tenga que retirarse. Una enfermera le enseñará cómo limpiar el catéter y cómo administrar los medicamentos.

¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?

Estas hojas no son específicas, pero pueden brindarle información general. Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con:

Atención domiciliaria: _____

Médico: _____

ANEXO1

NOTA PARA LA ENFERMERA

Heparinización del catéter:

1. Cargar 0,5 ml de heparina sódica.
2. Llevar a 10 ml con solución fisiológica.
3. Infundir 5 ml de la solución preparada para que el catéter quede heparinizado.

ANEXO 2

PROBLEMA	POSIBLE CAUSA	¿QUE HACER?
<ul style="list-style-type: none"> Fiebre, escalofríos Dolor, enrojecimiento o pus en el sitio donde se insertó el catéter Brazo hinchado 	<ul style="list-style-type: none"> Infección 	<ul style="list-style-type: none"> Tomar la temperatura Llamar al médico
<ul style="list-style-type: none"> Problemas para que pasen los fluidos No se pueden introducir medicamentos o fluidos en el catéter PICC 	<ul style="list-style-type: none"> El catéter puede estar prensado. El catéter puede estar arrollado El catéter puede estar obstruido 	<ul style="list-style-type: none"> Estirarlo Desenredarlo Si no estuviera arrollado o prensado, no introduzca la solución a la fuerza. Llame a la enfermera que le brinda atención a domicilio
<ul style="list-style-type: none"> Goteo del catéter 	<ul style="list-style-type: none"> La tapa del catéter PICC no está bien asegurada El catéter tiene un agujero 	<ul style="list-style-type: none"> Asegure la tapa de inyección Revise el catéter para ver si está roto Si observa una fuga en el catéter, prénselo o dóblelo y pínchelo entre la fuga y la piel, y llame de inmediato a su enfermera de atención a domicilio Si tiene problemas para respirar o dolor de pecho, acuéstese sobre el lado izquierdo y llame al 911
<ul style="list-style-type: none"> El catéter PICC se sale de la vena accidentalmente 		<ul style="list-style-type: none"> Presione el sitio durante al menos 5 minutos Aplique un ungüento antibacteriano y cúbralo con un vendaje Llame a su médico o enfermera de atención a domicilio
<ul style="list-style-type: none"> Enrojecimiento de la piel en el lugar donde estaba la cinta adhesiva 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilidad a la cinta adhesiva 	<ul style="list-style-type: none"> Es posible que requiera un cambio de vendaje y del tipo de cinta adhesiva que ha estado usando
<ul style="list-style-type: none"> Enrojecimiento de la piel en el lugar donde estaba la cinta adhesiva 	<ul style="list-style-type: none"> Flebitis mecánica (irritación de la vena producida por el catéter), que puede ocurrir durante los primeros días después de haberse colocado el catéter 	<ul style="list-style-type: none"> Esto no es una infección Aplique compresas tibias Infórmele a un médico o enfermera profesional
<ul style="list-style-type: none"> Aumenta la longitud del catéter expuesto 	<ul style="list-style-type: none"> Se ha retirado el catéter parcialmente o por completo 	<ul style="list-style-type: none"> No introduzca el catéter nuevamente Cubra con una gasa Llame a la enfermera de atención a domicilio o al médico
<ul style="list-style-type: none"> Zumbido en el oído Adormecimiento u hormigueo en el brazo Molestia en la mandíbula, el irritación en los nervios oído, los dientes o la cara en el lado del cuerpo donde está el catéter PICC 	<ul style="list-style-type: none"> Es posible que el catéter se haya movido de lugar El catéter está causando irritación en los nervios 	<ul style="list-style-type: none"> Deje de administrar el medicamento Llame a la enfermera de atención a domicilio o al médico