

## RECOMENDACIONES

Si se presenta alguna duda en la dosis o frecuencia de la medicación consultar con su médico o con el servicio de UTIP, para evacuar la misma y evitar administrar una dosis incorrecta.

Recuerde acudir a los controles programados y realizar los estudios complementarios necesarios (ECG – laboratorio – Rx).



Respetar la dieta bajo en sodio (HIPOSODICA).

Los padres son los que mejor conocen a sus hijos dadas las pautas de alarma, no dudar concurrir al hospital o consultar con su médico de cabecera.

Cualquier consulta comunicarse al:

0230-4482563/2568.

Ante una emergencia dirigirse a la guardia del Hospital Universitario Austral



# CUIDADOS PARA EL ALTA EN EL PACIENTE POST CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

**Unidad de Cuidados Críticos Pediátricos**

## CUIDADOS DEL NIÑO EN CASA

### CUIDADOS DE LA HERIDA QUIRÚRGICA

- Luego del baño secar la zona con toalla de algodón y realizar limpieza con solución antiséptica y gasa por arrastre (de arriba para abajo).
- No tapar la herida quirúrgica con gasa.
- Preferentemente usar ropa de algodón (color claro) para identificar exudado (supuración en la zona) tempranamente.
- Evitar ropas con clips de metal sobre la herida quirúrgica para evitar lesión.
- No dejar que el niño se rasque la herida para evitar lesiones y retardo en el proceso de cicatrización.



### MEDICACIÓN

- Hacer una lista con los horarios y medicación que toma el niño, que quede en un lugar visible en la casa (por ej. Cartel en heladera).
- Conservar la medicación de manera segura.
- RESPETAR la frecuencia y los horarios para la toma de la medicación.
- Si sale de su casa, trasladar la medicación que es refrigerada en una conservadora para no perder la cadena de frío y la efectividad de la misma.

### ADECUADA POSTURA Y EJERCICIOS

- Posición para dormir según confort, NO BOCA ABAJO.
- No suspender o tirar al niño de uno de los brazos.
- No cargar objetos pesados o empujar.
- Colocar las manos contralaterales (cruzar los brazos) para levantarse, toser o adoptar cualquier postura donde se realice fuerza.
- Deambular y favorecer periodos de descansos para evitar la fatiga, paulatinamente las actividades se irán incrementando de acuerdo a la fuerza muscular.
- Realizar fisioterapia respiratoria para favorecerla eliminación de secreciones respiratorias y la actividad muscular.



### SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA

**Dolor** zona torácica manifestada en bebés lactantes o hasta 2 años por irritabilidad.

**Fiebre** 38°C de temperatura axilar.

Náuseas y vómitos.

**Rechazo al alimento**, intolerancia.

**Zona de herida quirúrgica** enrojecida, con temperatura a la palpación y/o supurante.

**Dificultad** para respirar o le falta el aliento.

Cara u ojos, miembros inferiores **hinchados**.

**Cansancio** todo el tiempo.

**Piel** azulada o grisácea.

**Vértigo**, desmayo o palpitaciones cardíacas.