






¿ESTÁS CURSANDO UNA CRISIS ASMÁTICA?

Una crisis asmática puede generar dificultad para respirar, silbidos en el pecho, sensación de opresión y fatiga. **Seguir correctamente el tratamiento indicado es clave para tu recuperación.**

PLAN DE ACCIÓN EN CRISIS ASMÁTICA

MEDICACIÓN DE EGRESO

1 ESTEROIDES ORALES

- Meprednisona 40 mg  | 1 comprimido 40 mg por 3 días
- Meprednisona 20 mg  | ½ comprimido 40 mg por 3 días (20mg)
- Meprednisona 10 mg  | ¼ comprimido 40 mg por 3 días y suspender (10 mg)

2 BRONCODILADORES Por 5 días, luego espaciar dosis

- Opción A | Nebulizaciones con Salbutamol 20 gotas + Ipratropio 20 gotas + 3 ml (60 gotas) de solución fisiológica | cada 6 horas
- Opción B | Puff de Salbutamol + Ipratropio | cada 6 horas

3 ESTEROIDES INHALADOS No suspender su uso hasta la reevaluación médica.

- Opción A | 2 puff de Budesonide 160 mcg / Formoterol 4.5 mcg | 2 veces por día
- Opción B | 2 puff de Fluticasona 250 mcg / Salmeterol 25 mcg | 2 veces por día

4 CONTROL MÉDICO

- Realizar control con nuestra Clínica del Asma (Neumonología) dentro de la semana posterior al alta.



TURNOS POR WHATSAPP | 11-2156-7467

- Dra. Franchi (miércoles)
- Dra. Rosenbaum (martes)



Recordá que cumplir el tratamiento indicado es importante para tu bienestar.
Si no podés hacerlo, concurrí al hospital más cercano.

PLAN DE AUTOMANEJO

ASMA CON BUEN CONTROL



Continuá con tu medicación habitual para el asma.



No tenés síntomas, no tosés, respirás bien



No hay silbidos, opresión en el pecho ni ahogos (de día o de noche)



Si aparece algún síntoma, desaparece rápidamente con el broncodilatador



Podés realizar tus actividades habituales

ASMA CON MAL CONTROL



Comenzá a usar la medicación de rescate cada 20 minutos durante 1 hora



Luego, cada 4 horas por 1 a 2 días



Si los síntomas persisten más de 12 a 24 horas, contactá a tu médico o concurrí a un hospital

CONSULTÁ A UN MÉDICO SI PRESENTÁS ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS



No podés realizar tus actividades diarias



No respirás bien



Tenés silbidos en el pecho



Sensación de opresión en el pecho



Fatiga o ahogos



Necesitás usar el broncodilatador con mayor frecuencia



Te despertás por la noche por falta de aire



Tenés dificultad para respirar incluso en reposo



No mejorás luego de 2 días de tratamiento



Acción: usá tu medicación de rescate y consultá en un servicio de emergencias



Ante estas señales de emergencia, asistí de inmediato a la guardia más cercana

Dificultad severa para hablar, caminar o respirar

Somnolencia o desorientación

Labios o uñas azulados