



## ¿ESTÁS CURSANDO UNA PARÁLISIS FACIAL?

### PAUTAS DE ALARMA PARA CUIDARTE

#### ¿Qué es la parálisis facial periférica?

La parálisis facial periférica ocurre cuando los músculos de un lado de la cara se debilitan o paralizan debido a una alteración del nervio facial. Puede aparecer de manera súbita y, en la mayoría de los casos, mejora con tratamiento y tiempo. Afecta por igual a ambos géneros y muy raramente se ven afectados ambos lados de la cara. La mayoría de los casos evolucionan favorablemente.

#### ¿CUÁLES SON LAS CAUSAS?

**Idiopática (Parálisis de Bell):** es la causa más común de parálisis facial periférica, caracterizada por una parálisis unilateral sin causa aparente

**Infecciones** incluyen infecciones del oído medio y del tracto respiratorio

**Trauma** lesiones directas al nervio facial representan una pequeña proporción de los casos

#### LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES DE ESTA ENFERMEDAD SON



La mitad de la cara afectada parece caída



La sonrisa está torcida



No se puede cerrar uno de los ojos por completo



Babeo de saliva por el lado de la boca afectado



Afectación de la lengua: pérdida del sentido del gusto



Afectación de la audición: sonido más fuerte en un oído

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA PARÁLISIS FACIAL?

- Corticoides, para reducir la inflamación e hinchazón del nervio facial
- Fármacos antivíricos, si se sospechás una infección vírica
- En caso de dolor, podés tomar los analgésicos que tomás habitualmente
- Lágrimas artificiales para el ojo afectado
- Fisioterapia facial (rehabilitación kinesiológica), sin electro estimulación para evitar reinervación anómala

## CUIDADOS GENERALES EN CASA

1

Seguir el tratamiento indicado por el médico

2

Proteger el ojo afectado con lágrimas artificiales, parches oculares o lubricantes para evitar resequedad

3

Mantener una adecuada higiene oral, ya que puede haber dificultad para mover la boca

4

Realizar los ejercicios de rehabilitación, si fueron indicados

## PAUTAS DE ALARMA: ¿CUÁNDO CONCURRIR AL MÉDICO?

- Fiebre mayor de 38° C, secreción del oído o pérdida de audición
- Empeoramiento de la debilidad facial después de iniciado el tratamiento
- Dolor o disminución de la visión
- Debilidad en otras partes del cuerpo (brazos o piernas)
- Dificultad para hablar, tragar o caminar o pérdida del equilibrio
- Parálisis que no mejora o empeora repentinamente
- Dolor de cabeza intenso y repentino
- Erupción cutánea que aparezca en cualquier parte del cuerpo, especialmente la cara

SI EXPERIMENTÁS ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS DE ALARMA, ES FUNDAMENTAL QUE TOMES MEDIDAS INMEDIATAS:

- Mantén la calma.
- Avisá a un familiar o amigo y pedile que te acompañe al hospital.
- No conduzcas. Pedí un auto particular o llamá a una ambulancia.
- No te automediques. Esperá la evaluación de un profesional.