

¿CÓMO PREPARARTE PARA UNA POLISOMNOGRAFÍA + TEST DE LATENCIAS MÚLTIPLES?

EL DÍA DEL TURNO



Recepcionate en subsuelo en el sector de Diagnóstico por Imágenes (Hospital - Sede Central).



Cená antes de asistir al turno.



Presentate en el horario agendado.



No suspendas tu medicación, salvo indicación médica.



Evitá venir acompañado/a, salvo que tengas dificultad motriz o seas menor de edad. Si concurrís con un acompañante, tené en cuenta que no hay cama disponible para su estadía.



Traé ropa cómoda para dormir.

TEST DE LATENCIAS MÚLTIPLES

Este estudio solo se realiza los días **viernes** y es un estudio complementario a la polisomnografía.

El sábado por la mañana finaliza la polisomnografía e inicia el test, que consta de 4 siestas cada 2 horas.



El estudio terminará cerca de las 4 pm.



Para los tiempos de espera, es indispensable contar con algún entretenimiento para no dormirte en los intervalos

Algunas opciones son:

- libro
- tablet
- celular



Podés traer tus propios alimentos para el desayuno y almuerzo, o solicitar a las técnicas que lo pidan en el buffet del Hospital (el costo corre por tu cuenta).



INFORME

- El informe estará listo en **10 días hábiles** en tu **Portal de Paciente**. Podés ingresar con tu usuario y contraseña.

