

# ¿CÓMO PREPARARTE PARA UNA POLISOMNOGRAFÍA?

## EL DÍA DEL TURNO



Recepcionate en subsuelo en el sector de Diagnóstico por Imágenes (Hospital - Sede Central).



Traé ropa cómoda para dormir.



Presentate en el horario agendado.



Evitá venir acompañado/a, salvo que tengas dificultad motriz o seas menor de edad. Si concurrís con un acompañante, tené en cuenta que no hay cama disponible para su estadía.



Cená antes de asistir al turno.



No suspendas tu medicación, salvo indicación médica.



## FIN DEL ESTUDIO

El estudio termina aproximadamente entre las **5.30 y las 6 a.m.** Si necesitás irte antes, informalo a la técnica al inicio del estudio.



## INFORME

- El informe estará listo en **10 días hábiles** en tu **Portal de Paciente**. Podés ingresar con tu usuario y contraseña.

