

¿CÓMO PREPARARTE PARA UNA VIDEOCOLONOSCOPIA (VCC) POR LA MAÑANA?

PREPARACIÓN INDICADA **ESIEN®**



El estudio se realizará entre las 7.30 a.m y 1.30 p.m

CONSULTÁ CON TU MÉDICO SI

- Tenés diabetes, insuficiencia renal o cardíaca.
- Sos alérgico/a al látex.
- Estás anticoagulado/a.
- Estás embarazada.
- Tomás Aspirineta, Cardioaspirina, Aspirineta Prevent o Clopidogrel (puede ser necesario suspenderlos 7 días antes del estudio).
- Tomás medicación para el descenso de peso o para la diabetes (como semaglutida u otros fármacos similares), ya que debe suspenderse 10 días antes del estudio.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES



No consumas **semillas** desde 7 días antes del estudio.



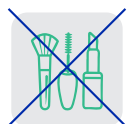
No ingreses al estudio con **objetos metálicos** (aros, collares, anillos, pulseras, reloj).



Durante la preparación, no ingieras jugos ni gelatina de **color rojo o azul**.



Por recibir **anestesia**, no podés **conducir vehículos** hasta el día siguiente.



Asistí **sin maquillaje ni esmalte** en las uñas.



Si necesitás **analgésicos**, se recomienda **Paracetamol®** durante la semana previa.

EL DÍA
DEL ESTUDIO



- Debés concurrir acompañado/a por un adulto y presentarte 1 hora antes del turno asignado en Admisión de Internación (planta baja).

PREPARACIÓN EL DÍA PREVIO AL ESTUDIO

Desayuno

- Té, café o mate.
- Podés agregar leche, azúcar o edulcorante.
- Pan blanco, queso crema o mermelada.

Almuerzo

- Pastas secas con aceite y queso o puré de papa.
- Carne, pescado o pollo.
- Evitá verduras de hoja y semillas.
- Postre: manzana pelada, gelatina o helado de agua.

Merienda

- Té, café o mate con azúcar o edulcorante.
- Podés agregar leche, azúcar o edulcorante.
- Pan blanco, queso crema o mermelada.

7 p.m

- Tomá 1 comprimido de DOMEKA®.
- A los 15 minutos, diluí 1 frasco de ESIEN® (45 ml) en un vaso de agua fresca y bebelo.
- Durante las 2 horas siguientes, ingerí 2 litros de líquidos claros (agua, jugo en sobre o agua saborizada, té o caldo colado).
- *No consumir líquidos de color rojo ni azul.*

Cena (9 p.m)

- Té, caldo o puré de papa.
- Gelatina.
- En cualquier momento, si presentás náuseas o sensación de plenitud, podés ingerir otro comprimido de DOMEKA®.

PREPARACIÓN EL DÍA DEL ESTUDIO

2 a.m

- Tomá 1 comprimido de DOMEKA®.
- Si recibís medicación crónica (por ejemplo, para la hipertensión arterial), ingerila en este horario.
- A los 15 minutos, diluí 1 frasco de ESIEN® (45 ml) en un vaso de agua fresca y bebelo.
- Durante la hora siguiente, ingerí 1 litro de agua.

Desde las 4 a.m: AYUNO TOTAL

(no comer ni beber, tampoco masticar chicles o caramelos).



CONSULTAS REFERIDAS AL TURNO

Para consultar, modificar o cancelar tu turno comunicate con nuestro WhatsApp: **+54 9 11 6203-0492** (solo mensajes escritos).
De lunes a viernes de 12 a 18 h.

