

¿CÓMO PREPARARTE PARA UNA VIDEOCOLONOSCOPIA (VCC) POR LA MAÑANA?

PREPARACIÓN INDICADA **SINASTAL®**

1 botella + 4 sobres / dilución: 1 sobre por cada litro de agua



El estudio se realizará entre las 7.30 a.m y 1 p.m

CONSULTÁ CON TU MÉDICO SI

- Tenés diabetes, insuficiencia renal o cardíaca.
- Sos alérgico/a al látex.
- Estás anticoagulado/a.
- Estás embarazada.
- Tomás Aspirineta, Cardioaspirina, Aspirineta Prevent o Clopidogrel (puede ser necesario suspenderlos 7 días antes del estudio).
- Tomás medicación para el descenso de peso o para la diabetes (como semaglutida u otros fármacos similares), ya que debe suspenderse 10 días antes del estudio.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES



No consumas **semillas** desde 7 días antes del estudio.



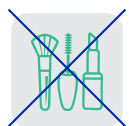
No ingreses al estudio con **objetos metálicos** (aros, collares, anillos, pulseras, reloj).



Durante la preparación, no ingieras jugos ni gelatina de **color rojo o azul**.



Al recibir **anestesia**, no podés **conducir vehículos** hasta el día siguiente.

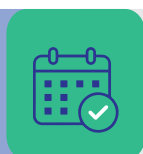


Asistí **sin maquillaje ni esmalte** en las uñas.



Si necesitás **analgésicos**, se recomienda **Paracetamol®** durante la semana previa.

EL DÍA
DEL ESTUDIO



- Debés concurrir acompañado/a por un adulto y presentarte 1 hora antes de tu turno en Admisión de Internación (planta baja)

PREPARACIÓN EL DÍA PREVIO AL ESTUDIO

Desayuno

- Té, café o mate.
- Podés agregar leche, azúcar o edulcorante.
- Pan blanco, queso crema o mermelada sin semillas.

Almuerzo

- Comida liviana: caldos, puré de papa o fideos.
- Evitá verduras, hortalizas y semillas.
- Postre: manzana pelada, gelatina o helado de agua.

Merienda (2 p.m)

- Evitá alimentos sólidos.
- *Podés consumir té, café, mate (con azúcar o edulcorante), jugos claros, helado de agua o gelatina (no rojos ni azules).*

4.30 p.m

- Ingerí 1 comprimido de DOMEKA®.

5 p.m

- Disolvé 1 sobre de SINASTAL® en 1 litro de agua fresca.
- Tomá un vaso grande (aprox. 250 ml) cada 15 minutos, hasta completar el litro.
- Repetí el procedimiento 2 veces más, hasta completar 3 sobres en 3 litros de agua.
- Luego, se recomienda ingerir 1 litro adicional de líquidos claros sin gas (agua saborizada o mineral, Gatorade® de pomelo, caldos colados, mate, té).
- **Los 3 litros de SINASTAL® deben tomarse en un período de 3 a 4 horas.**
- **Es mejor tomar cada vaso completo rápidamente que hacerlo en pequeños sorbos.**
- **Si sentís saciedad, podés tomar 1 comprimido de DOMEKA® por cada litro ingerido.**

Cena

- Solo líquidos claros: agua, caldo colado, agua saborizada, té o café (con azúcar o edulcorante).
- Gelatina o helado de agua (no rojos ni azules).
- Evitá azúcares a partir de las 11 p.m.

PREPARACIÓN EL DÍA DEL ESTUDIO

4.30 a 5.30 a.m

- Si tomás medicación crónica (por ejemplo, para la presión), ingerila en este horario.
- Tomá 1 comprimido de DOMEKA® y el litro restante de SINASTAL® (1 sobre en 1 litro de agua fresca).
- **Debés finalizar la ingesta al menos 2 horas antes del estudio.**

5.30 a. m

AYUNO TOTAL

(no comer, no beber, no no masticar chicles y caramelos).



CONSULTAS REFERIDAS AL TURNO

Para consultar, modificar o cancelar tu turno comunicate con nuestro WhatsApp: **+54 9 11 6203-0492** (solo mensajes escritos).
De lunes a viernes de 12 a 18 h.

F0121

Material elaborado por profesionales del Servicio de Gastroenterología del Hospital Universitario Austral.
La información provista no sustituye los consejos brindados por tus profesionales de confianza.



HOSPITAL UNIVERSITARIO
AUSTRAL

GASTROENTEROLOGÍA