

¿CÓMO PREPARARTE PARA UNA VIDEOCOLONOSCOPIA (VCC) POR LA TARDE?

PREPARACIÓN INDICADA **SINASTAL®**

1 botella + 4 sobres / dilución: 1 sobre por cada litro de agua



El estudio se realizará después de las 2 p.m.

CONSULTÁ CON TU MÉDICO SI

- Tenés diabetes, insuficiencia renal o cardíaca.
- Sos alérgico/a al látex.
- Estás anticoagulado/a.
- Estás embarazada.
- Tomás Aspirineta, Cardioaspirina, Aspirineta Prevent o Clopidogrel (puede ser necesario suspenderlos 7 días antes del estudio).
- Tomás medicación para el descenso de peso o para la diabetes (como semaglutida u otros fármacos similares), ya que debe suspenderse 10 días antes del estudio.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES



No consumas **semillas** desde 7 días antes del estudio.



No ingreses al estudio con **objetos metálicos** (aros, collares, anillos, pulseras, reloj).



Durante la preparación, no ingieras jugos ni gelatina de **color rojo o azul**.



Al recibir **anestesia**, no podés **conducir vehículos** hasta el día siguiente.



Asistí **sin maquillaje ni esmalte** en las uñas.



Si necesitás **analgésicos**, se recomienda **Paracetamol®** durante la semana previa.

EL DÍA
DEL ESTUDIO



- Debés concurrir acompañado/a por un adulto y presentarte 1 hora antes de tu turno en Admisión de Internación (planta baja).

PREPARACIÓN EL DÍA PREVIO AL ESTUDIO

Desayuno

- Té, café o mate.
- Podés agregar leche, azúcar o edulcorante.
- Pan blanco, queso crema o mermelada.

Almuerzo

- Pastas secas con aceite y queso.
- Carne, pescado o pollo.
- Evitá verduras de hoja verde y semillas.
- Postre: manzana pelada, gelatina o helado de agua.

Merienda

- Té, café o mate.
- Podés agregar leche, azúcar o edulcorante.
- Pan blanco, queso crema o mermelada.

5.45 p.m

- Ingerí 1 comprimido de DOMEKA®.

6 p.m

- Disolvé 1 sobre de SINASTAL® en 1 litro de agua fresca.
- Tomá un vaso grande (aprox. 250 ml) cada 15 minutos, hasta completar el litro.
- Repetí el procedimiento 1 vez más, hasta completar 2 sobres en 2 litros de agua.
- Luego, se recomienda ingerir 1 litro adicional de líquidos claros sin gas (agua saborizada o mineral, Gatorade® de pomelo, caldos colados, mate, té).
- Los 2 litros de SINASTAL® deben tomarse en un período de 2 a 3 horas.
- Es mejor tomar cada vaso completo rápidamente que hacerlo en pequeños sorbos.

Cena

- Té, caldo, fideos blancos o puré de papa o calabaza.
- Gelatina de postre.
- Helado de agua.

PREPARACIÓN EL DÍA DEL ESTUDIO

8 a.m

- Té o café con azúcar o edulcorante (sin leche).
- Ingerí 1 comprimido de DOMEKA®.
- Si tomás medicación crónica (por ejemplo, para la presión), ingerila en este horario.
- **Debés finalizar la ingesta al menos 2 horas antes del estudio.**

6 HORAS ANTES DE TU TURNO

(Ejemplos: si tu turno es a las 2 p.m, comenzás a las 8 a.m; si es a las 4 p.m, comenzás a las 10 a.m)

- Disolvé 1 sobre de SINASTAL® en 1 litro de agua.
- Tomá un vaso grande (aprox. 250 ml) cada 15 minutos, hasta completar el litro.
- Repetí el procedimiento 1 vez más, hasta completar 2 sobres en 2 litros de agua, que deben ingerirse en un máximo de 2 horas.
- Luego, se recomienda ingerir 500 ml de líquidos claros sin gas (agua mineral, agua saborizada, caldos colados, mate, té).
- **Podés tomar líquidos claros (agua, té o café sin leche) hasta 4 horas antes del estudio.**

A partir de ese momento, AYUNO TOTAL

(no comer, no beber, tampoco másticar chicles o caramelos).

CONSULTAS REFERIDAS AL TURNO

Para consultar, modificar o cancelar tu turno comunicate con nuestro WhatsApp: +54 9 11 6203-0492 (solo mensajes escritos).
De lunes a viernes de 12 a 18 h.

FO121

Material elaborado por profesionales del Servicio de Gastroenterología del Hospital Universitario Austral.
La información provista no sustituye los consejos brindados por tus profesionales de confianza.



HOSPITAL UNIVERSITARIO
AUSTRAL

GASTROENTEROLOGÍA