

GASTROENTERITIS AGUDA

En general son cuadros que cursan con diarrea y vómitos y en la gran mayoría de los casos no es necesario el uso de medicamentos.

Con una hidratación y alimentación adecuada cura espontáneamente en 5 a 7 días.

Deberá estar alerta si su hijo presenta

- o Dolor abdominal en aumento.
- o Vómitos frecuentes.
- o Palidez marcada.
- o Disminución en la cantidad de orina.
- o Diarrea con sangre.
- o Deposiciones diarreicas muy frecuentes y abundantes.
- o Decaimiento marcado.

Medidas de prevención para gastroenteritis:

Lavarse bien las manos con agua y jabón antes de preparar biberones o manipular alimentos.

Lavar bien frutas y verduras antes de consumirlas.

Cocinar bien los alimentos como carnes y huevos.

No usar la misma tabla sin lavar donde apoyo carne cruda para cortar otros alimentos.

La carne al igual que hamburguesas deben estar bien cocidas NO DEBEN tener color rosado en su interior.

Asegurarse de que el agua para consumo sea potable , DE LO CONTRARIO HERVIRLA.