



Educación para el paciente con Marcapasos, Terapia de resincronización y Desfibriladores

Introducción

El corazón es una bomba muscular especializada que bombea sangre hacia todo el organismo llevando oxígeno, nutrientes y remueve los productos del metabolismo celular. El corazón late gracias a la existencia de células especializadas que generan y transmiten impulsos eléctricos logrando una frecuencia cardíaca adecuada. En ocasiones y por distintas causas el pulso puede ser más lento de lo necesario, indicando la enfermedad del sistema de conducción y entonces puede ser necesaria la colocación de un marcapasos.

¿Qué es el Marcapasos?

Es un dispositivo eléctrico, alimentado por una batería interna; que capta los latidos cardíacos del paciente y envía impulsos eléctricos al corazón cuando éste no inicia el latido por sí mismo. Su objetivo principal, es mantener una frecuencia cardíaca óptima. Consta de dos partes: el generador que alberga a la batería y dos o tres cables o electrodos que lo unen al corazón.

*En el caso de implantar una **terapia de resincronización** el dispositivo colocado devolverá al corazón una secuencia de activación eléctrica que lo hará más eficiente. En el caso de colocarse un **desfibrilador automático (CDI)**, el dispositivo podrá tratar arritmias graves y potencialmente fatales (taquicardia ventricular sostenida o fibrilación ventricular)*

¿Cómo se transmite el Impulso Eléctrico?

El impulso eléctrico se inicia en el generador, de aquí se transporta a través del cable o electrodo hasta el interior del corazón, al que estimula provocando la contracción o latido.

¿Cómo es el Procedimiento Quirúrgico?

Al paciente se le realiza una incisión de unos 3 cm en la parte superior y lateral del tórax, bajo la clavícula, luego se levanta la piel y se crea un bolsillo entre la piel y el músculo. Ahí se ubica el generador. Luego a través de una vena (subclavia) se introducen los electrodos que llegan al interior del corazón y se insertan en una o en dos cavidades cardíacas, dependiendo del tipo de marcapasos.

¿Cuáles son los cuidados para prevenir una infección de la herida quirúrgica?

- No mojar, hasta retirar el apósito colocado en la internación (72hs). No tocar la herida directamente con las manos.
- Lavar diariamente con agua jabonosa, secar con toalla sin refregar o con secador de pelo y una vez seco "pintar" la herida con un antiséptico.
- Evitar los baños de inmersión ó el chorro de agua directo sobre la herida.
- Siempre lavarse las manos con agua y jabón o alcohol en gel antes de cambiar la gasa.
- Cubrir la herida con una gasa estéril hasta que su médico se lo indique.

¿Cuáles son los signos de infección de la Herida Operatoria?

- Dolor en la zona operatoria más allá de las 48 hs.
- Enrojecimiento de la herida
- Aumento de volumen del sitio operatorio
- Puede estar acompañado de fiebre y presencia de pus o abundante secreción en la herida.

En ese caso consultar inmediatamente al hospital.

¿Qué otros cuidados debo tener luego de la instalación del marcapaso?

- Para prevenir el desplazamiento del generador o los electrodos de la cavidad debe tener presente lo siguiente:

- No levantar el brazo izquierdo sobre el hombro durante el primer mes (puede ser útil colocar un pañuelo para descansar el brazo y no utilizarlo)
- No levantar peso ni hacer fuerza con el brazo izquierdo durante el primer mes (mucho cuidado al salir de la cama o levantarse de una silla)
- No conducir vehículos durante el primer mes

¿Cómo aprender controlar su frecuencia cardiaca?

La frecuencia cardiaca puede ser detectada a través del pulso, que no es otra cosa que el volumen de sangre bombeado en cada latido y que se transmite a través de las arterias, la de más fácil acceso es la arteria radial, ubicada en la cara interna de la muñeca, por el lado en que está el dedo pulgar.

Ubicada la zona del pulso, palpe con los dedos índice, medio y anular, hasta sentir una pulsación rítmica. Luego mirando un reloj con segundero, cuente el número de pulsaciones durante un minuto, el resultado es su frecuencia cardiaca.

Esta frecuencia cardiaca debe tener un ritmo constante.

Se recomienda que este procedimiento lo efectúe a diario durante la primer semana luego de la colocación del dispositivo, por lo menos una vez al día, teniendo como mínimo 15 minutos de descanso previo. Ejemplo: Hágalo antes de levantarse. La frecuencia cardiaca resultante no debe ser menor que la frecuencia mínima programada en su marcapaso (habitualmente 60 latidos por minuto).

¿Qué signos indican el mal funcionamiento del marcapaso?

- Frecuencia cardiaca con ritmo alterado (mucho más alto o más bajo que lo programado o irregular)
- Sensación de palpitaciones
- Dificultad para respirar
- Vértigo o mareos
- Debilidad o fatiga prolongada
- Hinchazón de las piernas, tobillos, brazos o muñecas
- Dolor torácico
- Pérdida de conciencia

Algunos consejos:

- Siempre debe llevar consigo su tarjeta que lo identifica como portador de marcapaso. Esta será entregada por el proveedor del marcapasos (en el Hospital). En ella están consignados sus datos y los del marcapasos.
- Usted debe informar que es portador de un marcapasos, antes de realizarse cualquier examen o procedimiento (cirugía o radioterapia, terapias kinésicas que requieran de electroestimulación o ultrasonido, resonancia nuclear magnética, electrobisturí).
- Evite permanecer cerca de grandes fuentes de energía electromagnéticas por períodos prolongados de tiempo (antenas, aeropuertos, maquinarias con magnetos o imanes potentes)
- Usted debe tomar los medicamentos que le han indicado y asistir a los controles médicos, con la frecuencia asignada por su cardiólogo, a pesar de sentirse muy bien.
- Además periódicamente deberá asistir a los controles del marcapasos, según lo indique su médico tratante.

NOTA: El tiempo de duración de la batería, es de aproximadamente 5 a 10 años estando determinado exclusivamente por la frecuencia cardiaca propia y el grado de utilización que el corazón haga del marcapaso.