

## SIGNOS DE ALARMA

- Bebé **NO** responde a estímulos externos, **NO** respira y **NO** tiene pulsos: iniciar RCP.
- Si durante la alimentación presentara: reflujo, signos de ahogo, vómitos.
- Coloración de la piel: palidez, rubicundez si es generalizada o sólo en los brazos y piernas.
- Movimientos y tonicidad muscular: hipertonía, hipotonía, flacidez, rigidez.
- Ver si repite el evento dormido o despierto.

## RECOMENDACIONES

Estar atentos en ver cuál fue el síntoma inicial que alertó al cuidador: ahogo, llanto, ruidos, tos.

### ¿Cómo intervenir?

Ninguna, sede a los pocos segundos.

Leve estimulación.

Soplido en el rostro.

Estimulación vigorosa.

Respiración boca a boca.

Resucitación cardiovascular.



# Cuidados para el alta en el paciente con ALTE

Unidad de Cuidados Críticos Pediátricos

Cualquier consulta comunicarse al:

0230-4482563/2568.

Ante una emergencia dirigirse a la guardia del Hospital Universitario Austral

# CUIDADOS DEL BEBÉ EN CASA

## PAUTAS DEL SUEÑO SEGURO

- Hacer dormir al bebé siempre boca arriba.
- NO colocar al bebé de costado o boca abajo cuando duerme.
- NO cubrir la cabeza del bebé cuando duerme.
- NO abrigar al bebé en exceso durante el sueño.

## PAUTAS PARA ALIMENTARLO SEGURO

- Darle de mamar o biberón en posición semi sentado.
- Finalizada la toma, incorporarlo por unos minutos, facilitando que haga provechito.

## PAUTAS PARA UN ENTORNO SEGURO

- No fumar ni estar en ambientes donde se fume con el bebé.
- Evitar contacto con personas que estén cursando algún proceso infeccioso (fiebre, gripe) en los primeros meses de vida del bebé.
- Para viajar deberá colocarlo siempre en el asiento trasero del vehículo en una silla adecuada a su tamaño con cinturón.

## Secuencia de RCP básica



- Bebé no responde
- No respira
- No tiene pulso



### INICIE RCP INMEDIATAMENTE

- compresiones fuertes y rápidas.
- 30 compresiones + 2 ventilaciones boca a boca.

**LLAME AL SERVICIO DE EMERGENCIAS**