

¿Qué es la anticoagulación?

El tratamiento anticoagulante permite que la sangre circule líquida, evitando que formen coágulos (trombos), en la circulación venosa o arterial.

Recomendaciones para el hogar



- Tome el anticoagulante en la cantidad exacta (no cambie por su cuenta la dosis) y siempre a la misma hora para crear hábito.
- Prohibidas las inyecciones intramusculares (glúteos), pueden provocar un hematoma.
- No abuse del alcohol, si toma bebidas (de baja graduación) hágalo siempre con moderación.
- No tome fármacos con ácido acetilsalicílico (aspirinas). En casos leves de dolor o fiebre, puede tomar paracetamol.
- Ante sospecha de embarazo debe comunicarlo al servicio de Hematología.
- Identificarse como paciente anticoagulado (llevar consigo control TAO, carnet, etc.)
- Cuando le receten una nueva medicación, diga siempre que toma anticoagulantes, incluso en la farmacia. No tome nunca medicación por su cuenta.
- Vigile las pérdidas anormales de sangre y los hematomas en la piel sin golpes previos, comuníquese a su médico.
- En caso de dolor de cabeza intenso y brusco, alteraciones en la visión o del habla, acuda a urgencias indicando que toma anticoagulante.
- No efectúe ejercicios violentos ni con riesgo de heridas y/o hematomas.
- Asegúrese de asistir a cita del médico.
- Si olvida tomar la dosis un día, **NO TOME DOBLE** el siguiente ni cambie de horario, indique en su próximo control la dosis olvidada.
- No efectuar cambios importantes en el régimen alimenticio ni en su régimen de vida, procurará que la alimentación sea variada y estable.
- Si la tensión diastólica (mínima) es superior a 95 mmHg o la tensión sistólica (máxima) es superior a 190 mmHg debe consultar con su médico.
- Disminuir el efecto anticoagulante produce trombosis, y aumentar el efecto anticoagulante produce hemorragias.
- En extracciones dentarias o pequeñas intervenciones quirúrgicas, debe indicar su condición de anticoagulado con anterioridad para una posible suspensión del anticoagulante.
- Si piensa ponerse a régimen de adelgazamiento debe indicarlo al hematólogo, para que determine la medida en que afecta a la coagulación su régimen.

- Evite situaciones de estreñimiento.
- Si es fumador, debe reducirlo al máximo.

Warfarina con los nombres comerciales **COUMADIN** o **CIRCUVIT** en comprimidos de 1,2 y 5 mg.

Acenocumarol con los nombres comerciales **SINTROM** y **AZECAR** en comprimidos de 1 y 4 mg.

¿Cómo se aplica la heparina?

1. Alterne las zonas de inyección para mantener la piel en buen estado.
 2. No pinche en una zona que esté enrojecida, cerca de un lunar o cicatriz.
 3. Lávese y desinfecte la piel de la zona de inyección, realizando movimientos circulares, desde la zona elegida para pinchar hacia fuera, con algodón mojado en alcohol o un antiséptico.
 4. Forme un pliegue cutáneo entre los dedos pulgar e índice, sin oprimir. Las jeringas prellenadas están listas para su uso. La burbuja de aire no debe ser expulsada antes de la inyección. Tomar la jeringa precargada, con el dedo pulgar e índice de la otra mano.
- 
5. Introduzca la aguja en toda su longitud, formando un ángulo de 90°. Tire un poco del embolo para comprobar que no se han pinchado vasos sanguíneos. Si observa sangre en la jeringa, saque la aguja y vuelva a pinchar en otro punto.
- 
6. Inyecte el líquido despacio y de forma regular, manteniendo siempre el pliegue cutáneo.
 7. Retire la aguja, luego de aplicar la solución, suelte el pliegue cutáneo y aplique un algodón seco sin realizar presión en el lugar de punción.