

### **Recomendaciones para un paciente con riesgo de caídas que se desplaza al baño.**

- El paciente debe reposar sentado al borde de la cama al menos 10 minutos antes de levantarse. (es conveniente realizar en ese tiempo ejercicios de flexión y extensión de los miembros inferiores para evitar hipotensiones ortostáticas).
- Aplicar el algoritmo de movilización.
- El paciente debe utilizar pantuflas o calzado antideslizantes para desplazarse hacia el baño. Si no tuviera calzado adecuado, se moviliza descalzo sobre piso seco.
- De acuerdo a la valoración de enfermería, tener en cuenta el uso de dispositivos para la marcha. No utilizar el parante de suero como dispositivo de marcha.
- La enfermera / auxiliar debe permanecer con el paciente.
- Si hay un familiar entrenado bajo supervisión de enfermería, puede hacerlo el familiar en lugar de la enfermera.

### **¿Qué hacer si se va a utilizar la ducha?**

- La enfermera/auxiliar debe estar con el paciente.
- El paciente debe reposar sentado al borde de la cama al menos 10 minutos antes de levantarse. (es conveniente realizar ejercicios de flexión y extensión de los miembros inferiores para evitar hipotensiones ortostáticas durante esos 10 minutos).
- Colocar todo lo necesario en el baño antes de que el paciente se duche, para evitar dejarlo solo.
- Evaluar si el paciente debe utilizar la silla que está en la ducha para bañarse o lo bañamos sentado sobre la tapa del inodoro.
- Debe mantenerse sentado para secarse.
- Debe levantarse lentamente apoyado en algún dispositivo. Siempre acompañado por enfermería o por familiar entrenado con supervisión del personal de enfermería.