

Cateterismo Vesical Intermitente (varón)

El sondaje vesical intermitente consiste en la inserción de una sonda en la vejiga a través de la uretra para su evacuación.

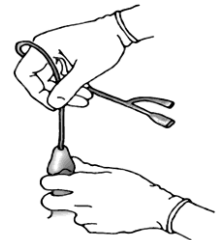
Objetivo

Lograr que el paciente realice el cateterismo vesical intermitente de manera correcta.

- Comience el procedimiento en un lugar cómodo, privado, con los elementos necesarios: sonda, lubricante, solución antiséptica, recipiente, gasas.
- Realice una técnica aséptica de lavado de manos con agua y jabón.
- Manteniendo posición correcta: sentado si lo hará el paciente y acostado si será asistido.

Técnica

- Realice lavado de manos correcto.
- Realice lavado de genitales externos con antisépticos procediendo a retraer el prepucio del pene.
- Irrigue solución antiséptica en genitales (yodo).
- Lubricar la sonda.
- Colocar el pene retirando completamente el prepucio en ángulo de 90° respecto al abdomen del paciente. Introducir la sonda unos centímetros hasta alcanzar la vejiga y comprobar que fluye orina.
- Si ofrece resistencia el procedimiento de inserción cambiar el ángulo del pene hacia abajo, a la vez que se introduce la sonda con pequeños movimientos de rotación, hasta conseguir que fluya orina.
- Al finalizar la evacuación, retirar la sonda lentamente y dejar la piel del prepucio recubriendo el glande para evitar infecciones.
- Retirar los restos del material utilizado. Colocar al paciente en posición cómoda. Eliminar los residuos.
- Lavado de manos.



Tener en cuenta

- La cantidad de orina: disminución.
- Dolor.
- Presencia de sangre en orina.
- Fiebre.

Si observa alguno de estos signos/ síntomas, suspender el procedimiento y avisar al médico.