

TRASTORNOS DE LA DEGLUCIÓN

Servicio de Kinesiología

Recomendaciones

Ud. no puede comer por la boca (.....)
Ud. puede comer por la boca (.....)

¿Qué debe hacerse para facilitar la deglución?

- Tome sus comidas en un ambiente distendido y agradable.
- Coma lentamente y concéntrese en su comida evitando las distracciones (televisión y radio).
- Comer y hablar son dos funciones que no puede realizar al mismo tiempo.
- Evite hablar con la boca llena si no desea atragantarse en su último bocado de alimento, pues se debe inspirar antes de hablar.
- No evite los accesos de tos cuando éstos se manifiesten.
- Si usted sufre un ataque de tos durante la comida, piense siempre en tragar completamente los alimentos antes de retomar su respiración.
- Conservar la parte superior del cuerpo lo más derecha posible, evitar comer o beber recostado.
- Solo tomar un bocado por vez, el hecho de comer en exceso puede provocar un atragantamiento.
- Recuerde los tiempos de comer o beber y respirar: inspire-degluta-espire.
- Si Ud. tiene muchas secreciones en la boca: degluta con más frecuencia, si no logra aliviarse, vertirlas sobre recipiente o apósito.
- No mezclar consistencias: los líquidos deben ingerirse luego de las comidas.
- Recuerde que los gustos ácidos (cítricos) y temperatura frías, facilitan la deglución.
- En caso de tos durante la alimentación, suspenderla y consultar con su médico.

Adoptar las siguientes posturas para alimentarse

- El mentón estará cerca del pecho (.....)
- El mentón estará lejos del pecho (.....)
- Inclinando el cuello a la izquierda (.....)
- Inclinando el cuello a la derecha (.....)
- Rotando el cuello hacia la izquierda (.....)
- Rotando el cuello hacia la derecha (.....)

Cuando el alimento pasó de la boca deberá tragar 1 o 2 veces más (.....)

Su dieta será:

Disfagia 0	(.....)
Disfagia 1	(.....)
Disfagia 2	(.....)
Blanda mecánica	(.....)
Líquidos espesados: (4,5g x 100ml de líquidos) néctar	(.....)
(9,0g x 100 ml de líquidos) pudding	(.....)
Líquidos claros: agua o Té.	(.....)
Líquidos a libre demanda.	(.....)

Recomendaciones para los que viven o cuidan del paciente

En caso de ahogo o atragantamiento.

Usted deberá:

Estimular a que tosa, no interrumpirla.

No administrarle agua ni líquidos para tomar.

Pararse por detrás del paciente, con el puño izquierdo cerrado, y con el pulgar en contacto con el abdomen alto, tomar con la mano derecha y hacer presión sobre el estómago 10 repeticiones 1 x segundo (maniobra de Heimlich).

En caso de haber mejorado, quitarle el alimento de la boca, si se ve en la cavidad oral, no buscar a ciegas.

En caso de no mejorar, llame a emergencias (911).

Si el paciente deja de respirar, comenzar con RCP (resucitación cardio-pulmonar)

Ud deberá realizar:

En un plazo de días.	(.....)
Rehabilitación de la deglución.	(.....)
Evaluación clínica de la deglución.	(.....)
Evaluación con visión endoscópica.	(.....)
Evaluación y cuantificación de la deglución.	(.....)