

Control del dolor en Pediatría

Si su hijo tiene que estar internado por un problema de salud es prioritario que no tenga dolor. Los médicos y enfermería están entrenados para saber si hay dolor y poder aliviarlo, para que su hijo se sienta bien, esté más activo y colaborador, lo cual favorecerá su recuperación y podremos prevenir complicaciones por la inmovilidad que produce el dolor.

¿Cómo saben el nivel de dolor que tiene nuestro hijo?

El equipo de salud chequeará frecuentemente el nivel de dolor de acuerdo a escalas establecidas para cada edad y situación. Además del nivel del dolor, es importante si puede expresar el lugar donde le duele, qué cosas hace que su dolor mejore o empeore, cómo siente el dolor (pinchazo, ardiente, como un hormigueo, presionante, etc.).

¿Cómo controlan el dolor?

Según el tipo de intervención que se realiza, se administrará analgésicos por boca o por vena, programados en horarios fijos, y si necesita más analgesia fuera de estos horarios se le dará más analgesia para ayudarlo a controlar el dolor.

¿Los analgésicos pueden provocar adicción?

La medicación para el dolor tiene bajo riesgo de adicción cuando es administrada tal como está prescrita y siguiendo las indicaciones médicas. Además, enfermería o los médicos le ofrecerán tratamientos en los que no se usan ningún tipo de fármaco, como por ejemplo: técnicas de relajación, posiciones que alivien el dolor, aplicación de frío/calor local, etc. Pregúntele al personal a cargo de su salud por estas opciones.

Es importante que ustedes y su hijo sepan que tienen derecho a:

- *Recibir rápidamente tratamiento para aliviar su dolor.*
- *A participar activamente en decisiones sobre la mejor manera de controlar el dolor.*
- *A ser evaluado de nuevo, regularmente y a que le cambien el tratamiento si su dolor no ha disminuido.*
- *Si fuera sometido a una cirugía o procedimiento, usted puede preguntar qué medidas se van a tomar para controlar el dolor.*

Ustedes como padres son nuestro mejor aliado para poder controlar el dolor. Por esto, necesitamos que nos comuniquen y pregunten todas las dudas al respecto.

Muchas Gracias.