

ATRIPLA® (Efavirenz 600 mg, Emtricitabina 200 mg y Tenofovir 245 mg)

¿QUÉ ES Y PARA QUE SE USA?

Es un medicamento antiretroviral que se utiliza en la terapéutica de las infecciones por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). El objetivo del tratamiento con antirretrovirales es llevar y mantener la carga viral por debajo de los niveles de detección y aumentar el número de linfocitos CD4 a fin de restablecer la inmunidad y reducir el riesgo de desarrollar infecciones oportunistas. De esta forma, puede mejorarse el estado de salud. Los comprimidos recubiertos de ATRIPLA® contienen efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxil fumarato.

¿QUÉ DEBO COMENTARLE A MI MÉDICO ANTES DE TOMAR ATRIPLA®?

- Si es alérgico al efavirenz, emtricitabina, tenofovir o a algún excipiente.
- Si tiene problemas hepáticos o renales.
- Si está tomando adefovir, lamivudina o algún fármaco que tenga alguna de los tres componentes de ATRIPLA®.
- Si está tomando alguna medicación o producto natural que no debería tomarse junto con ATRIPLA® como ser algunos fármacos que se usan para tratar infecciones o para las convulsiones.
- Si está tomando medicación que puede aumentar los problemas renales.

¿QUÉ COSAS DEBO SABER O HACER MIENTRAS ESTOY TOMANDO ATRIPLA®?

- Avise que está tomando esta medicación si tiene que atenderse con un médico, enfermero, dentista o farmacéutico.
- ATRIPLA® puede producir problemas en los huesos como dolor o ruptura. Consulte a su médico.
- Evite conducir o realizar tareas que requieran atención hasta no ver cómo lo afecta esta medicación.
- Para disminuir la posibilidad de sensación de mareo o desmayo, incorpórese lentamente si está sentado o acostado. Tenga precaución al subir las escaleras.
- Consulte a su médico antes de tomar alcohol o consumir otros fármacos o productos naturales que lo enlentecen.

- Tome Calcio y vitamina D como se lo indique su médico.
- ATRIPLA® interactúa con muchas otras drogas. Chequee con su médico o farmacéutico toda la medicación que consume, sea de venta libre, producto natural o vitaminas para verificar que sea seguro tomarlos si está tomando ATRIPLA®.
- Avise a su médico si nota algún signo de infección como fiebre, dolor de garganta, debilidad, tos.
- ATRIPLA® puede causar daño al feto si Ud. lo toma estando embarazada. Evite el embarazo hasta dentro de los tres meses una vez finalizado el tratamiento.
- Este medicamento no reduce el riesgo de transmitir el VIH a otras personas a través del contacto sexual, por compartir agujas o por estar expuestos a su sangre. Los pacientes pueden continuar experimentando enfermedades asociadas a la infección por VIH, incluyendo infecciones oportunistas. No comparta agujas ni elementos como cepillo de dientes o rasuradores.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS ADVERSOS QUE TENGO QUE COMUNICAR AL MÉDICO INMEDIATAMENTE?

Si bien es raro, algunas personas pueden tener efectos adversos graves asociados a la toma de una medicación. Avise a su médico si Ud. tiene alguno de los siguientes signos o síntomas.

- Signos de una reacción alérgica: rash, urticaria, picazón, inflamación o ampollas en la piel, sibilancias, opresión en el pecho, dificultad para respirar o hablar, ronquido inusual, hinchazón de la boca, cara, labios, lengua o garganta.
- Signos de problemas en los riñones: imposibilidad de orinar, cambios en la cantidad de orina eliminada, orina con sangre, gran aumento de peso.
- Signos de problemas en el hígado: orina oscura, cansancio, falta de apetito, dolor de estómago, heces claras, vómitos, coloración amarillenta de la piel o de los ojos.
- Signos de acidosis láctica (niveles altos de ácido láctico en la sangre): sensación de mucha debilidad o cansancio, dolores

musculares o calambres, problemas para respirar, dolores estomacales o vómitos, sensación de frío, mareos, ritmo cardíaco rápido o irregular.

- Signos de depresión: ideas suicidas, nerviosismo, ansiedad, falta de interés en la vida.
- Dolor óseo.
- Dolor y debilidad muscular.
- Dolor en los brazos o en las piernas.
- Cambios en la grasa corporal.
- Convulsiones.

¿QUÉ OTROS PROBLEMAS PUEDE PRODUCIR?

- Dolor de cabeza.
- Diarrea, náuseas, vómitos;
- Cambios en el color de la piel.
- Mareos, somnolencia, problemas para dormir, sueños anormales. Por lo general estos efectos desaparecen después de 2-4 semanas de tratamiento.

Avísele a su médico si cualquiera de estos síntomas se agravan o no desaparecen.

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TENER AL TOMARLO?

Durante el tratamiento con ATRIPLA® está contraindicado el uso de voriconazol, midazolam, cisapride, ergonovina, ergometrina, antimigrañosos que contengan ergotamina (Migral®, Tetralgin®, etc), preparados que

tengan hierba de San Juan (Hiperico).

¿CÓMO SE UTILIZA?

- ATRIPLA® debe tomarse siguiendo estrictamente las indicaciones médicas.
- Tomar una sola vez al día con el estómago vacío, 1 hora antes o 2 horas después de comer.
- Tomar con un vaso lleno de agua
- Tomar por la noche al acostarse si causa somnolencia.

¿QUÉ DEBO HACER SI OLVIDO UNA TOMA?

Tome la dosis omitida tan pronto se acuerde; si se acuerda cerca de la próxima toma, saltee la dosis omitida y tome la que le corresponde volviendo a la dosificación habitual. **NUNCA TOME DOS DOSIS JUNTAS.** Es importante que respete los tiempos de uso que su médico le indicó.

¿DÓNDE DEBO ALMACENAR Y DESCARTAR ESTE MEDICAMENTO?

Mantenga el medicamento en su envase original. Conservar en una habitación sin humedad a temperatura ambiente. Mantener la medicación fuera del alcance de niños y animales. Si debe descartar la medicación consulte con su médico o farmacéutico como hacerlo.

<https://www.uptodate.com/contents/efavirenz-emtricitabine-and-tenofovir-disoproxil-fumarate-drug-information?>