

CARBONATO DE CALCIO

¿QUÉ ES Y PARA QUE SE USA?

El carbonato de calcio es una sal de calcio que se utiliza para aportarle calcio al organismo en pacientes con deficiencia del mismo. También se utiliza como antiácido.

¿CÓMO SE UTILIZA?

- El carbonato de calcio se debe tomar siguiendo estrictamente las indicaciones médicas. Generalmente se indica cada 6 horas.
- Es importante que si se indica como aporte de calcio se tome junto con las 4 comidas del día.
- Cada comprimido de carbonato de calcio tiene 1250mg de la sal (500mg de calcio base).

¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE PRODUCIR?

La toma de este medicamento puede generar:

- Constipación, heces muy duras
- Dolor de cabeza
- Aumento del calcio en sangre
- Disminución del fósforo en sangre
- Dolor abdominal
- Flatulencias
- Nauseas, vómitos

Avísele a su médico si cualquiera de estos síntomas se agravan o no desaparecen.

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TENER AL TOMARLO?

Tomarlo siempre con las comidas. Si le resulta difícil tomar el comprimido puede partirlo o molerlo y adicionarlo a las comidas.

¿QUÉ DEBO HACER SI OLVIDO UNA TOMA?

Tome la dosis omitida tan pronto se acuerde; si se acuerda cerca de la próxima toma, saltee la dosis omitida y tome la que le corresponde volviendo a la dosificación habitual. **NUNCA TOME DOS DOSIS JUNTAS.** Es importante que respete los tiempos de uso que su médico le indicó.

¿DÓNDE DEBO ALMACENAR Y DESCARTAR ESTE MEDICAMENTO?

Mantenga el medicamento en su envase original. Conservar en una habitación sin humedad a temperatura ambiente. Mantener la medicación fuera del alcance de niños y animales. Si debe descartar la medicación, consulte con su médico o farmacéutico como hacerlo.

<http://www.uptodate.com/contents/calcium-carbonate-drug-information>