

## **CICLOSPORINA**

### **¿QUÉ ES Y PARA QUE SE USA?**

La ciclosporina es un medicamento inmunosupresor. Se utiliza para disminuir la actividad del sistema inmune del paciente y de esta manera evitar un posible rechazo del órgano trasplantado.

### **¿CÓMO SE UTILIZA?**

- La ciclosporina se debe tomar siguiendo estrictamente las indicaciones médicas. Puede indicarse cada 12 o 24 horas.
- Su administración puede ser junto con las comidas o con el estómago vacío, pero siempre considerar tomarlo todos los días bajo las mismas condiciones y en los mismos horarios.
- Puede que al abrir un blíster de cápsulas de ciclosporina perciba un olor inusual. Esto es normal y no significa que el medicamento esté dañado o que sea arriesgado usarlo. La solución oral de ciclosporina puede solidificarse o agrumarse si se expone a temperaturas por debajo de 20° C. Puede usar la solución aunque se haya solidificado, o bien, puede hacer que recupere su consistencia líquida al dejar que alcance la temperatura ambiente.
- Antes de tomar la solución oral de ciclosporina debe mezclarla con otro líquido. La solución oral de ciclosporina se puede mezclar con jugo de naranja o manzana, pero no debe mezclarse con leche.

### **¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE PRODUCIR?**

La toma de este medicamento puede generar:

- Dolor de cabeza
- Diarrea
- Acidez estomacal
- Gases
- Mayor crecimiento de vello en la cara, los brazos o la espalda
- Crecimiento de tejido adicional en las encías
- Acné
- Temblor incontrolable de alguna parte del cuerpo
- Ardor u hormigueo en las manos, los brazos, los pies o las piernas
- Dolor en los músculos o las articulaciones
- calambres
- Dolor o presión en la cara
- Problemas en el oído
- Agrandamiento de los senos en los hombres
- Depresión
- Dificultad para dormirse o permanecer dormido

Avísele a su médico si cualquiera de estos síntomas se agravan o no desaparecen.

### **¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TENER AL TOMARLO?**

Evite el pomelo y su jugo mientras esté tomando ciclosporina, a excepción de indicación específica del médico de que la tome con pomelo para aumentar las concentraciones en sangre de ciclosporina.

Si usted está tomando concomitantemente sirolimus separe la toma de ambos medicamentos 4 horas.

### **¿QUÉ DEBO HACER SI OLVIDO UNA TOMA?**

Tome la dosis omitida tan pronto se acuerde del; si se acuerda cerca de la próxima toma, saltee la dosis omitida y tome la que le corresponde volviendo a la dosificación habitual. **NUNCA TOME DOS DOSIS JUNTAS.** Es importante que respete los tiempos de uso que su médico le indicó.

### **¿DÓNDE DEBO ALMACENAR Y DESCARTAR ESTE MEDICAMENTO?**

Mantenga el medicamento en su envase original. Conservar en una habitación sin humedad a temperatura ambiente. No conserve la suspensión en la heladera ni en el refrigerador. Mantener la medicación fuera del alcance de niños y animales. Si debe descartar la medicación consulte con su médico o farmacéutico como hacerlo.

<http://www.uptodate.com/contents/cyclosporine-systemic-drug-information>