

## **CITRATO DE MAGNESIO**

### **¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SE USA?**

El citrato de magnesio es una sal de magnesio que se utiliza para aportarle al organismo magnesio por vía oral en pacientes con deficiencia del mismo. También se usa para el tratamiento de la constipación.

### **¿CÓMO SE UTILIZA?**

El citrato de magnesio se debe tomar siguiendo estrictamente las indicaciones médicas. Generalmente se indica cada 6 horas.

Si se indica como aporte de Magnesio se recomienda tomar junto con las comidas para evitar la diarrea.

### **¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE PRODUCIR?**

La toma de este medicamento puede generar:

- Dolor abdominal.
- Flatulencias.
- Diarrea.

Avísele a su médico si cualquiera de estos síntomas se agrava o no desaparecen.

### **¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TENER AL TOMARLO?**

Puede tomarlo solo o con las comidas.

### **¿QUÉ DEBO HACER SI OLVIDO UNA TOMA?**

Tome la dosis omitida tan pronto se acuerde; si se acuerda cerca de la próxima toma, saltee la dosis omitida y tome la que le corresponde volviendo a la dosificación habitual. NUNCA TOME DOS DOSIS JUNTAS. Es importante que respete los tiempos de uso que su médico le indicó.

### **¿DÓNDE DEBO ALMACENAR Y DESCARTAR ESTE MEDICAMENTO?**

Mantenga el medicamento en su envase original. Conservar en una habitación sin humedad a temperatura ambiente. Mantener la medicación fuera del alcance de niños y animales. Si debe descartar la medicación consulte con su médico o farmacéutico como hacerlo.

<https://www.uptodate.com/contents/magnesium-citrate-drug-information>