

OMEPRAZOL

¿QUÉ ES Y PARA QUE SE USA?

El omeprazol es un inhibidor de la bomba de protones que actúa a nivel del estómago, disminuyendo la formación de ácido. Se utiliza para tratar la acidez o evitar esta patología en pacientes que reciben mucha medicación. También se lo utiliza en patologías como: úlceras (lesiones de la mucosa del estómago o del intestino delgado), la enfermedad por reflujo gastroesofágica, una afección en la que el flujo retrógrado del contenido gástrico provoca acidez estomacal e irrita el esófago (el conducto que comunica la boca y el estómago), y la esofagitis erosiva (inflamación y desprendimiento de la mucosa del esófago).

¿QUÉ DEBO AVISAR AL MÉDICO ANTES DE TOMAR OMEPRAZOL?

- Si Ud. es alérgico al omeprazol o a algún excipiente.
- Si Ud está tomando alguno de los siguientes fármacos: atazanavir, clopidogrel, nelfinavir, rifampicina, Hiperico (Hierba de San Juan)

¿QUÉ COSAS DEBO SABER O HACER MIENTRAS ESTOY TOMANDO OMEPRAZOL?

El omeprazol puede aumentar el riesgo de fractura de cadera, columna o muñeca en personas con osteoporosis. El riesgo es mayor en personas mayores de 50 años o en tratamientos de más de un año. Tenga cuidado si Ud tiene riesgo de tener huesos quebradizos –osteoporosis- (consumo de alcohol, cigarrillos, antecedentes familiares de osteoporosis, consumo de corticoides o drogas antiepilépticas). Tome calcio y vitamina D si su médico se lo indica.

El omeprazol puede disminuir los niveles de magnesio especialmente en tratamientos de más de 3 meses. Si Ud está tomando diuréticos o digoxina avísele a su médico.

Llame a su médico si siente dolor de pecho, dolor de garganta, problemas para tragar, o si tiene signos de úlcera sangrante: heces negras o con sangre, vómito con sangre o como granos de café.

Avísele a su médico si está embarazada o amamantando.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS ADVERSOS QUE TENGO QUE COMUNICAR AL MÉDICO INMEDIATAMENTE?

Si bien es raro, algunas personas pueden tener efectos adversos graves asociados a la toma de una medicación. Avise a su médico si Ud. tiene alguno de los siguientes signos o síntomas.

- Signos de una reacción alérgica (rash, urticaria, picazón, inflamación o ampollas en la piel, sibilancias, opresión en el pecho, dificultad para respirar o hablar, ronquido inusual, hinchazón de la boca, cara, labios, lengua o garganta.
- Signos de bajos niveles de magnesio en sangre: cambios de carácter, dolor muscular o debilidad, calambres o espasmos musculares, convulsiones, temblores, falta de apetito, fuerte malestar estomacal y vómitos, latidos cardíacos anormales.
- Fuertes mareos o desmayos.
- Signos de problemas en los riñones: imposibilidad de orinar, cambios en la cantidad de orina eliminada, orina con sangre, gran aumento de peso.
- Fuerte dolor de barriga
- Dolor óseo.
- Fiebre o escalofríos.
- Dolor de garganta.
- Gran pérdida de peso.
- Heces líquidas o sanguinolientas.

¿QUÉ OTROS PROBLEMAS PUEDE PRODUCIR?

- dolor de cabeza
- dolor de barriga
- malestar estomacal o vómitos
- diarrea
- gases

Avísele a su médico si cualquiera de estos síntomas se agravan o no desaparecen.

¿CÓMO SE TOMA?

El omeprazol debe tomarse siguiendo las indicaciones médicas. Se indica generalmente una vez al día y su toma debe ser en ayunas. Si su médico se lo indicó cada 12hs, considerar tomar ingerir la primera toma dosis en ayunas y la segunda lo más alejado a comidas que pueda.

Existe presentación en comprimidos, cápsulas y jarabe, además de la formulación inyectable.

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TENER AL TOMARLO?

Trague las cápsulas de omeprazol enteras, no las parta, abra, mastique ni triture.

¿QUÉ DEBO HACER SI OLVIDO UNA TOMA?

Tome la dosis omitida tan pronto se acuerde; si se acuerda cerca de la próxima toma, saltee la dosis omitida y tome la que le corresponde volviendo a la dosificación habitual. **NUNCA TOME DOS DOSIS JUNTAS**. Es importante que respete los tiempos de uso que su médico le indicó.

¿DÓNDE DEBO ALMACENAR Y DESCARTAR ESTE MEDICAMENTO?

Mantenga el medicamento en su envase original. Conservar en una habitación sin humedad a temperatura ambiente. Mantener la medicación fuera del alcance de niños y animales. Si debe descartar la medicación consulte con su médico o farmacéutico como hacerlo.

<https://www.uptodate.com/contents/omeprazole-patient-drug-information>