

## TACROLIMUS

### ¿QUÉ ES Y PARA QUE SE USA?

El tacrolimus es un medicamento inmunosupresor. Se utiliza para disminuir la actividad del sistema inmune del paciente y de esta manera evitar un posible rechazo del órgano trasplantado.

### ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS ADVERSOS QUE TENGO QUE COMUNICAR AL MÉDICO INMEDIATAMENTE?

Si bien es raro, algunas personas pueden tener efectos adversos graves asociados a la toma de una medicación. Avise a su médico si Ud. tiene alguno de los siguientes signos o síntomas.

- Signos de una reacción alérgica (rash, urticaria, picazón, inflamación o ampollas en la piel, sibilancias, opresión en el pecho, dificultad para respirar o hablar, ronquido inusual, hinchazón de la boca, cara, labios, lengua o garganta.
- Signos de infección: fiebre, escalofríos, dolor de garganta u oídos, tos, dolor al orinar, úlceras en la boca, heridas que no cicatrizan.
- Signos de problemas en los riñones: imposibilidad de orinar, cambios en la cantidad de orina eliminada, orina con sangre, gran aumento de peso.
- Signos de hiperglucemia (niveles altos de azúcar en la sangre): confusión, somnolencia, mucha sed y hambre, necesidad de orinar con más frecuencia, respiración rápida, aliento a frutas.
- Latidos cardíacos anormales
- Dolor de pecho
- Acortamiento de la respiración
- Fuertes mareos o desmayos
- Fuerte dolor de cabeza
- Convulsiones
- Temblores
- Hematomas (moretones) o sangrado
- Hinchazón de brazos o piernas
- Sensación anormal de ardor, adormecimiento y hormigueo.
- Cambios en el color o tamaño de un lunar
- Abultamiento o crecimiento de la piel
- Sudores nocturnos
- Aumento o pérdida de peso
- Palidez
- Sensación de mucho cansancio o debilidad
- Fuerte dolor de barriga

### ¿QUÉ OTROS PROBLEMAS PUEDE PRODUCIR?

- Dolor de cabeza
- diarrea/ constipación
- Vómitos
- Acidez estomacal
- Dolor de estómago
- Pérdida del apetito
- Dificultad para dormir
- Mareos
- Dolor de espalda y en las articulaciones
- Tos
- Picazón

Avísele a su médico si cualquiera de estos síntomas se agravan o no desaparecen.

### ¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TENER AL TOMARLO?

Si la indicación del tacrolimus es una vez al día (Prograf XL®), tomar el medicamento por la mañana y en ayunas. Si la indicación es tomarlo dos veces al día, las dosis deben ser cada 12 horas; y si estas dosis son diferentes, la dosis mayor se debe tomar por la mañana.

No debe administrarse con pomelo o jugo de pomelo a menos que así lo prescriba el médico.

Evite el consumo de alcohol y comidas con alto aporte de grasas, para optimizar la absorción del tacrolimus.

Manipular las cápsulas con guantes; en caso de tener que abrirlas, usar doble par de guantes y barbijo para evitar contacto con el polvo.

Limite su exposición a la luz solar y luz UV mientras esté tomando Prograf® utilizando ropa protectora adecuada y crema protectora con un elevado factor de protección solar. Esto se debe al riesgo potencial de cambios malignos de la piel con la terapia inmunosupresora.

### ¿CÓMO SE TOMA?

El tacrolimus se toma generalmente 2 veces al día todos los días de la semana, salvo indicaciones específicas del médico.

No hay una dosis determinada, ya que la misma se calcula según concentración en sangre – dosaje- del medicamento.

Cápsulas de liberación inmediata de 0.5 mg, 1 mg y 5 mg (Prograf®): pueden tomarse con o sin alimentos. Si se produce intolerancia gastrointestinal convendrá tomarlo con las comidas.

Cápsulas de liberación prolongada (Prograf XL®): tomar 1 hora antes o 2 hs después de las comidas.

Si tiene que tomar también everolimus, tome ambos fármacos a la misma hora.

En pacientes que no pueden tragar las cápsulas, éstas pueden abrirse –con la precaución de no tomar contacto con el polvo- y mezclarse con agua para administrar por sonda nasogástrica; clampear la sonda por 30-60 minutos después de la administración. También puede administrarse en forma sublingual (consultar al médico la dosis que por lo general es menor por vía sublingual) abriendo la cápsulas y colocando el polvo debajo de la lengua permitiendo que se disuelva completamente. Deberá evitar tragar por 5-15 minutos y evitar la ingesta oral por 15-30 minutos; también evitar la succión por al menos 30 minutos después de la administración sublingual.

### ¿QUÉ DEBO HACER SI OLVIDO UNA TOMA?

Tome la dosis omitida tan pronto se acuerde; si se acuerda cerca de la próxima toma, saltee la dosis omitida y tome la que le corresponde volviendo a la dosificación habitual. **NUNCA TOME DOS DOSIS JUNTAS.** Es importante que respete los tiempos de uso que su médico le indicó.

### ¿DÓNDE DEBO ALMACENAR Y DESCARTAR ESTE MEDICAMENTO?

Mantenga el medicamento en su envase original. Conservar en una habitación sin humedad a temperatura ambiente. Mantener la medicación fuera del alcance de niños y animales. Si debe descartar la medicación consulte con su médico o farmacéutico como hacerlo. No utilice Prograf® después de la fecha de vencimiento que aparece en el envase. La fecha de vencimiento es el último día del mes que se indica. Utilice todas las cápsulas en el periodo de 1 año tras la apertura de la bolsa de aluminio.

### IMPORTANTE:

No falte a ninguna cita, ni con su médico ni con el laboratorio. Su médico ordenará ciertas pruebas

para evaluar la respuesta de su organismo al tacrolimus.

El tacrolimus se debe tomar únicamente bajo la supervisión de un médico con experiencia en el tratamiento de personas que recibieron un trasplante de órganos y en el uso de medicamentos que disminuyen la actividad del sistema inmunológico.

Infórmele a su médico a cerca de cualquier tipo de medicación o productos naturales que esté consumiendo.

<https://www.uptodate.com/contents/tacrolimus-systemic-patient-drug-information>

Prograf® información del laboratorio Gador.