

### TRUVADA® (EMTRICITABINA 200 mg - TENOFOVIR DISOPROXIL FUMARATO 300 mg)

#### ¿QUÉ ES Y PARA QUE SE USA?

Es un medicamento antiretroviral que se utiliza en la terapéutica de las infecciones por el virus de la inmunodeficiencia humana (HIV) y también se usa en pacientes HIV negativos para disminuir el riesgo de contagio por vía sexual.

Contiene emtricitabina y tenofovir disoproxil fumarato.

El objetivo del tratamiento con antirretrovirales es llevar y mantener la carga viral por debajo de los niveles de detección y aumentar el número de linfocitos CD4 a fin de restablecer la inmunidad y reducir el riesgo de desarrollar infecciones oportunistas. De esta forma, puede mejorarse el estado de salud.

#### ¿QUÉ DEBO COMENTARLE A MI MÉDICO ANTES DE TOMAR TRUVADA®?

- Si es alérgico a la emtricitabina, al tenofovir o a algún excipiente.
- Si tiene problemas renales.
- Si está tomando adefovir, lamivudina o algún fármaco que tenga alguna de los dos componentes de TRUVADA®.
- Si está tomando medicación que puede aumentar los problemas renales.
- Si está amamantando o planea amamantar.
- Coméntele a su médico o farmacéutico a cerca de toda la medicación que esté tomando incluyendo productos naturales y vitaminas.

#### ¿QUÉ COSAS DEBO SABER O HACER MIENTRAS ESTOY TOMANDO TRUVADA®?

- Avise que está tomando esta medicación si tiene que atenderse con un médico, enfermero, dentista o farmacéutico.
- TRUVADA® puede producir problemas en los huesos como dolor o ruptura. Consulte a su médico.
- Tome Calcio y vitamina D como se lo indique su médico.
- Hágase los controles sanguíneos que le indique su médico.

- Si es mayor de 65 años utilice este medicamento con precaución ya que puede tener más efectos adversos.
- Este medicamento no reduce el riesgo de transmitir el VIH a otras personas a través del contacto sexual, por compartir agujas o por estar expuestos a su sangre. Los pacientes pueden continuar experimentando enfermedades asociadas a la infección por VIH, incluyendo infecciones oportunistas. No comparta agujas ni elementos como cepillo de dientes o rasuradores.
- Dígale a su médico si está embarazada o planea estarlo.

#### ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS ADVERSOS QUE TENGO QUE COMUNICAR AL MÉDICO INMEDIATAMENTE?

Si bien es raro, algunas personas pueden tener efectos adversos graves asociados a la toma de una medicación. Avise a su médico si Ud. tiene alguno de los siguientes signos o síntomas.

- Signos de una reacción alérgica (rash, urticaria, picazón, inflamación o ampollas en la piel, sibilancias, opresión en el pecho, dificultad para respirar o hablar, ronquido inusual, hinchazón de la boca, cara, labios, lengua o garganta).
- Signos de problemas en los riñones: imposibilidad de orinar, cambios en la cantidad de orina eliminada, orina con sangre, gran aumento de peso.
- Signos de problemas en el hígado: orina oscura, cansancio, falta de apetito, dolor de estómago, heces claras, vómitos, coloración amarillenta de la piel o de los ojos.
- Signos de acidosis láctica (niveles altos de ácido láctico en la sangre): sensación de mucha debilidad o cansancio, dolores musculares inusuales (fuera de lo normal), problemas para respirar, dolores estomacales con náuseas y vómitos, sensación de frío, especialmente en los brazos y piernas, mareos o aturdimiento, ritmo cardíaco rápido o irregular.
- Depresión
- Dolor óseo
- Dolor y debilidad muscular
- Dolor en los brazos o en las piernas
- Cambios en la grasa corporal

### ¿QUÉ OTROS PROBLEMAS PUEDE PRODUCIR?

- Malestar estomacal.
- Diarrea.
- Dificultad para dormir, pesadillas.
- Mareos.
- Dolor de cabeza.
- Sensación de cansancio o debilidad.

Avísele a su médico si cualquiera de estos síntomas se agravan o no desaparecen.

### ¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TENER AL TOMARLO?

No olvidar la toma. No se recomienda su uso en pacientes con hepatitis B.

Durante el tratamiento con TRUVADA® está contraindicado el uso de zidovudina, lamivudina y abacavir.

### ¿CÓMO SE TOMA?

TRUVADA® debe tomarse siguiendo estrictamente las indicaciones médicas. La presentación de TRUVADA® es en comprimidos recubiertos y se toma una sola vez al día. TRUVADA® puede administrarse con o sin ingesta de alimentos. Tener en cuenta tomarlo siempre a la misma hora.

### ¿QUÉ DEBO HACER SI OLVIDO UNA TOMA?

Tome la dosis omitida tan pronto se acuerde; si se acuerda cerca de la próxima toma, saltee la dosis omitida y tome la que le corresponde volviendo a la dosificación habitual. **NUNCA TOME DOS DOSIS JUNTAS.** Es importante que respete los tiempos de uso que su médico le indicó.

### ¿DÓNDE DEBO ALMACENAR Y DESCARTAR ESTE MEDICAMENTO?

Mantenga el medicamento en su envase original. Conservar en una habitación sin humedad a temperatura ambiente. Mantener la medicación fuera del alcance de niños y animales. Si debe

descartar la medicación consulte con su médico o farmacéutico como hacerlo.

<https://www.uptodate.com/contents/tenofovir-disoproxil-fumarate-and-emtricitabine-patient-drug-information?>

Truvada®: Información del laboratorio Gador.