

HOSPITAL DE DÍA PARA ESTUDIO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

Nombre y apellido:

Fecha turno:

Importante acerca de la metodología de la evaluación que va a realizar

- ❖ La duración estimada de sus estudios es de 7 hs, ingresando por la mañana y retirándose aproximadamente a las 14:00. En algunos casos, puede requerir días diferentes para completar estudios que se hacen en dos fases separadas, si fuese así se lo informaremos al reservar su turno.
- ❖ Pueden generarse tiempos sin actividad entre un procedimiento y el siguiente.
- ❖ Por tal motivo le sugerimos traiga material de lectura que le acompañe durante su espera.

Preparación para el Hospital de Día:

1. Concurrir en **ayuno de 12 hs**
2. Recolecte la **1er orina de la mañana**.
3. **Tome abundante agua, luego de realizarse la extracción en el laboratorio, (no la retenga).**
4. **No tomar** en las 18 hs previas al estudio café, té, mate, chocolate, bebidas gaseosas, ni bebidas alcohólicas. **Si** puede tomar jugos.
5. **No fumar** ni hacer ejercicio físico desde las 18:00 del día previo al estudio.
6. La mañana del estudio **No** tome medicamentos, ante cualquier duda consulte a su médico de cabecera.
7. Traer ropa cómoda, zapatillas.

INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS PARA EL DIA DE SU ESTUDIO

Presentarse a las **hs en el laboratorio (PB) con ayuno de 12 hs**. Al llegar, retire un número y espere a ser atendido.

Después de haber finalizado el procedimiento de laboratorio, presentarse en la recepción del Centro de Hipertensión Arterial 3º piso que está abierta desde las 8:00 AM. **Mientras tanto, permanezca en ayuno, por favor.**

Luego de finalizar sus estudios, podrá retirar el informe completo a los **14 días hábiles** posteriores al mismo en la recepción del Centro de Hipertensión Arterial

Ante cualquier duda comuníquese al 0230-4482832 de 8:00 a 17:00 o al mail: cashipertension@cas.austral.edu.ar

Dada la complejidad de instrumentación del Hospital de Día, en caso de no poder asistir se solicita el correspondiente aviso con 48 hs de anticipación, para poder reprogramar el turno. Muchas Gracias.