

Cuidados posteriores al retiro del introductor femoral (zona de la ingle)

Usted se ha realizado un procedimiento que requirió una punción en la arteria femoral, al retirar el introductor, ha quedado con un vendaje compresivo alrededor de su pierna y una bolsa de arena localizada en la ingle, la cual quedará de 4 a 6 horas aproximadamente.

USTED “NO DEBE”

- Flexionar la cadera del mismo miembro inferior afectado.
- Posicionar su cuerpo de costado.
- Levantar la cabecera más de 45°, aún para comer o beber.
- Levantarse al baño, en caso de necesidad de evacuar intestino u orinar, llame a enfermería para usar los elementos necesarios “chata u orinal”.

USTED “DEBE y/o PUEDE”:

- Ingerir abundante líquido (agua, té, mate, etc.) entre 2 y 3 litros por día, a partir de que se retira el introductor, durante 72 horas, si es que no está contraindicado para usted.

EN SU DOMICILIO:

- Deambule con cuidado y sin hacer fuerza con la pierna afectada, hasta llegar al lugar donde continuará el reposo.
- Báñese al día siguiente con abundante agua tibia sobre el vendaje para retirarlo completamente y controlar si tiene hematoma o “moretón”.
- Deambule en su domicilio normalmente, en lo posible, sin hacer fuerza con la pierna afectada por 72 horas aproximadamente (no subir escaleras, no manejar, etc.).

NOTA: en caso de hematoma, controlar que no aumente de tamaño y/o comience con dolor, en ese caso consultar a su médico o dirigirse a la guardia del hospital más cercano y **comunicarse con el Servicio de Hemodinamia – (0-11-15-54146564) - hemodinamiahospitalaustral@gmail.com**

En caso de consultas **NO urgentes** contactarse a: **hemodinamiahospitalaustral@gmail.com**