

Cuidados posteriores al retiro del introductor radial (zona de la muñeca, en la mano)

Usted se ha realizado un procedimiento que requirió una punción en la arteria radial, al finalizar y retirarse de la sala, ha quedado con un vendaje compresivo alrededor de su muñeca, el cual será liberado (NO RETIRADO) en 1 hora aproximadamente.

En el transcurso de la primera y segunda hora, personal del Servicio de Hemodinamia o de Unidad Coronaria, se hará presente en su habitación para controlar el estado de su brazo y de acuerdo a lo observado, le aflojará o no el vendaje compresivo de la mano afectada.

USTED “NO DEBE”

- Flexionar la muñeca afectada.
- Levantarse al baño **solo**; avise a enfermería.

USTED “DEBE”

- Avisar de forma inmediata a enfermería:
 - ✓ Si la parte blanca del vendaje se tiñe de rojo.
 - ✓ Si aumenta el dolor o se hincha la muñeca o el brazo afectado.
- Ingerir abundante líquido (agua, té, mate, etc.) entre 2 y 3 litros por día, a partir de que se retira el introductor, durante 72 horas, si no está contraindicado para usted.
- Continuar con el vendaje hasta que se cumplan 12 horas del procedimiento.
- Mojar con abundante agua y jabón el vendaje para retirarlo completamente.
- Deambular normalmente sin hacer fuerza con el brazo afectado por 72 horas. (no manejar, no apoyarse sobre la mano afectada, no levantar pesos importantes, etc.).
- Observar el sitio donde se ha punzado, controlando si tiene hematoma o “moretón”. (De ser así, controlar que no aumente de tamaño y/o comience con dolor, en ese caso consultar a su médico o dirigirse a la guardia del hospital más cercano y **comunicarse con el Servicio de Hemodinamia - (0-11-15-54146564)**).

En caso de consultas **NO urgentes** contactarse a: hemodinamiahospitaustral@gmail.com

USTED “PUEDE”

- Acomodarse en la cama, como usted se sienta cómodo, sin restricciones.
- Mover dedos y codo del brazo afectado.
- Levantarse de la cama y deambular sin restricciones. (La primera vez, hágalo en compañía de la enfermera o de un familiar).