

EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE CON MARCAPASOS, RESINCRONIZADORES Y DESFIBRILADORES

¿Qué es el marcapaso?

Es un dispositivo eléctrico, alimentado por una batería interna; que capta los latidos cardiacos del paciente y envía impulsos eléctricos al corazón cuando este no inicia el latido por sí mismo. Su objetivo principal, es mantener una frecuencia cardiaca óptima. Consta de dos partes: el generador que alberga a la batería y dos o tres cables o electrodos que lo unen al corazón.

¿Cómo se transmite el impulso eléctrico?

El impulso eléctrico se inicia en el generador, de aquí se transporta a través del cable o electrodo hasta el interior del corazón, al que estimula provocando la contracción o latido.

¿Cómo es el procedimiento quirúrgico?

Al paciente se le realiza una incisión en el tórax bajo la clavícula, generalmente izquierda, luego se levanta la piel y se crea un bolsillo entre la piel y el músculo donde se ubica el generador y luego a través de una vena (subclavia) se introducen los electrodos que llegan al interior del corazón y se insertan en una o en dos cavidades cardiacas, dependiendo del tipo de marcapaso.

¿Cuáles son los cuidados para prevenir una infección de la herida quirúrgica?

- No mojar, hasta retirar el apósito colocado en la internación (72hs). No tocar la herida directamente con las manos.
- Lavar diariamente con agua jabonosa, secar con toalla sin refregar o con secador de pelo y una vez seco pintar la herida con iodopovidona (Pervinox) u otro antiséptico.
- Siempre lavarse las manos con agua y jabón o alcohol en gel antes de cambiar la gasa y asegurarse de mantener la herida cubierta con gasa estéril hasta que su médico lo indique.

¿Cuáles son los signos de infección de la herida operatoria?

- Dolor en la zona operatoria
- Enrojecimiento de la herida
- Aumento de volumen del sitio operatorio
- Puede estar acompañado de fiebre y presencia de pus en la herida

¿Qué otros cuidados debo tener luego de la instalación del marcapaso?

Para prevenir el desplazamiento de los electrodos de la cavidad debe tener presente lo siguiente:

- No levantar el brazo izquierdo sobre el hombro durante el primer mes.
- No levantar peso ni hacer fuerza con el brazo izquierdo durante el primer mes.
- Evite permanecer cerca de grandes fuentes de energía electromagnéticas por períodos prolongados de tiempo.

¿Cómo aprender controlar su frecuencia cardiaca?

La frecuencia cardiaca es la pulsación del corazón que se transmite a través de las arterias, la de más fácil acceso es la arteria radial, ubicada en la cara interna de la muñeca, por el lado en que está el dedo pulgar.

Ubicada la zona del pulso, palpe con los dedos índices, medio y anular, hasta sentir una pulsación rítmica. Luego mirando un reloj con segundero, cuente el número de pulsaciones durante un minuto, el resultado es su frecuencia cardiaca.

Esta frecuencia cardiaca debe tener un ritmo constante.

Se recomienda que este procedimiento lo efectúe a diario, por lo menos una vez al día, teniendo como mínimo 15 minutos de descanso previo. Ejemplo: Hágalo antes de levantarse. La frecuencia cardiaca resultante no debe ser menor que la frecuencia mínima programada en su marcapaso.

¿Qué signos indican el mal funcionamiento del marcapaso?

- Frecuencia cardiaca con ritmo alterado (mucho más alto o más bajo que lo programado o irregular)
- Sensación de palpitaciones
- Dificultad para respirar
- Vértigo o mareos
- Debilidad o fatiga prolongada
- Hinchazón de las piernas, tobillos, brazos o muñecas
- Dolor torácico
- Pérdida de conciencia

Algunos consejos:

- Siempre debe llevar consigo su tarjeta que lo identifica como portador de marcapaso. Esta será entregada por el proveedor del marcapasos (en el Hospital). En ella están consignados sus datos y los del marcapaso.
- Usted debe informar que es portador de marcapaso, antes de realizarse cualquier examen o procedimiento (cirugía o radioterapia, terapias kinésicas que requieran de ultrasonido, resonancia nuclear magnética).
- Evite permanecer cerca de grandes fuentes de energía electromagnéticas por períodos prolongados de tiempo (antenas, aeropuertos)
- Usted debe cumplir la terapia medicamentosa indicada y asistir a los controles médicos, con la frecuencia asignada por su cardiólogo, a pesar de sentirse muy bien.
- Además periódicamente deberá asistir a los controles del marcapaso, según lo indique su médico tratante.

NOTA: El tiempo de duración de la batería, es de aproximadamente 8 a 10 años estando determinado exclusivamente por la frecuencia cardiaca propia y el grado de utilización que el corazón haga del marcapaso.