

## Información útil para padres

Por favor, leer y comentar a sus familiares y amigos.

Acaban de vivir un momento muy importante, el milagro más grande que nos presenta la vida: el nacimiento de un hijo. Comprendemos que el ingreso de su bebé en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales es una experiencia nueva, en la cual surgen emociones como preocupación, angustia, incertidumbre, pero también esperanza y confianza. En estas dos últimas nos queremos apoyar y transmitirles que cuidaremos a su bebé en toda su integridad como persona.

El equipo de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales les da la bienvenida. A continuación, les brindamos la información que los orientará durante la internación.

### Ingreso a la Unidad

La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales tiene circulación restringida. Sin embargo, consideramos fundamental la participación de los **padres** en el cuidado de sus hijos. Para ustedes el acceso y la permanencia no tienen restricciones, **excepto** en momentos especiales, como cuando ingresa un nuevo paciente, durante la realización de procedimientos médicos, y en los cambios de guardia médicos y de enfermería. Estos se realizarán en los siguientes horarios: **de 06:30 a 08:00, de 13:30 a 15:00, de 20:30 a 22:00.**

Los **hermanos** también pueden ingresar acompañados por uno o ambos padres. Los **abuelos** pueden conocer al bebé el día del nacimiento e ingresar exclusivamente los domingos de 15:00 a 18:00.

Al ser una Unidad de Cuidados Intensivos, no se permite el ingreso a **otros familiares**.

Avise a la enfermera o al médico si está cursando alguna enfermedad, sobre todo de tipo respiratorio.

### Acceso a la Unidad

**Al llegar** anúnciese a la gestora en la mesa de entrada o al interno 2540.

Puede solicitarle llave de locker para dejar sus pertenencias.

**Antes de ingresar** tenga en cuenta:

- Quitarse el abrigo (especialmente si es de lana), reloj, pulseras, anillos.
- Recogerse el cabello largo.
- Apagar el celular.
- No ingresar con alimentos, bebidas, libros, diarios, revistas, flores.
- No dejar bolsos ni carteras en el sector de lavado de manos.

**Una vez en la Unidad** recuerde:

- Permanecer junto a su hijo, y evitar deambular por la Unidad, tocar equipos y sobre todo a otros bebés.
- Hablar en voz baja para respetar la privacidad de otros pacientes y sus familias.
- Mantener el orden y la limpieza.

## Higiene de manos

**Cuando ingrese** es fundamental que se lave las manos con el jabón de pared (dispenser con jabón neutro), frotando enérgicamente todas las superficies de las manos durante 20 segundos. Luego de secarlas bien con las toallas de papel, deberá completar la higiene de manos con gel alcohólico (dispenser con gel alcohólico), frotando ambas manos entre sí, tanto palmas y dorsos, como espacios entre los dedos, dejando que se sequen espontáneamente. Evite tocar cualquier objeto, de lo contrario deberá higienizarse nuevamente.

## Cuidados del bebé

Si el bebé experimentara dolor: Para su tranquilidad, la valoración del dolor es una tarea prioritaria dentro de los cuidados que se le brindan al bebé. Se mide a través de una escala neonatal, y de acuerdo al score obtenido y la clasificación del mismo se toman las medidas correspondientes. Estas medidas pueden ser de confort o farmacológicas, según cada caso, y una vez implementadas se evalúa si fueron efectivas y en caso de ser necesario se implementan nuevas.

## Confort del bebé

Es importante que el bebé se encuentre cómodo y tranquilo. Esto se logrará con alguna o todas estas medidas, según la valoración que realice enfermería:

- **Contención:** en su misma unidad o sosteniendo al bebé en brazos. Esta actividad puede estar a cargo de los profesionales o ser realizada por los padres. Se utilizan métodos de contención adicionales como, por ejemplo, nidos y en ocasiones, para evitar que el bebé se quite sondas, tubos, drenajes, etc. se suelen utilizar otros métodos como contener sus brazos, manos o piernas con las sábanas, sujetarles las manos con medias o gasas a modo de guantes.
- **Posición:** para lograr una posición adecuada se usan colchones y posicionadores de gel, piel médica, nidos, rollos, etc. Se realizan cambios posturales y se favorecen las posiciones anatomofisiológicas orientadas a la línea media.
- **Interacción** con la familia: siempre que el estado del bebé lo permita, se trata de promover en forma precoz la interacción de la familia con el bebé y el cuidado canguro.
- **Succión** no nutritiva: por ej. a través de un chupete.
- **Manejo del ambiente:** se tienen en cuenta la temperatura, el control de la luz y la reducción del ruido.
- **Agrupación de cuidados:** se trata de agrupar los cuidados para minimizar las interrupciones y promover la duración de los estados de sueño.

## Informes

La información sobre el estado y la evolución del niño será dada diariamente, exclusivamente a los padres, por la enfermera. El diagnóstico, el tratamiento y la evolución clínica los informará el médico.

## Elementos del bebé

Contamos con los elementos necesarios para atenderlo. Le sugerimos no traer nada, a menos que se lo solicite la enfermera. Para prevenir infecciones, rogamos no ingresar objetos en general, sobre todo peluches u otros que desprendan pelusas o elementos de difícil limpieza.

### **Lactario**

Disponemos de bombas extractoras de leche y materiales reesterilizables, no descartables, exclusivos para el uso de las madres durante la permanencia en el Hospital. La enfermera o auxiliar de enfermería será quien le explique el procedimiento de extracción, traslado y conservación de la leche.

### **Ayuda espiritual**

El Hospital cuenta con un Servicio de Capellanía dedicado a la atención de pacientes, familiares y acompañantes. Podrá solicitar la asistencia del Capellán a cualquier profesional. En el Oratorio del Hospital (planta baja) se celebra la Santa Misa diariamente.

### **RESPONSABLES DEL SERVICIO:**

Jefe del Servicio de Neonatología: Gabriel Musante.

Coordinadora de Enfermería: Lic. Paola Iturria.

### **TELÉFONOS ÚTILES**

Conmutador (0230) 448 2000

Servicios al Paciente (0230) 448 2850

Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (0230) 448 2540