

## SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA (ORL)

Indicaciones postoperatorias: cirugía de amígdalas y vegetaciones adenoideas con o sin oídos.

### Días 1º y 2:

- Reposar en cama semi sentado o de costado.
- Evitar enfriamientos y exposición al sol.
- Dieta líquida, blanda fría o tibia, según la tolerancia. Se sugieren helado, yogurt, gelatinas, flan, sopa, puré y bebidas sin gas.
- Se considera normal un vómito de sangre en las primeras horas; deposiciones oscuras en los días posteriores; algunas líneas de temperatura; dolor de garganta, oídos o cabeza; eliminación de saliva o moco con trazos de sangre por boca o nariz; dolor o molestia al tragar saliva y leve sangrado por los oídos.
- No mojar los oídos (colocar algodón embebido en vaselina).
- Administrar medicamentos según indicación médica.

### Días 3 y 4:

- Reposo relativo. No necesariamente en cama, pero sin salir de la casa.
- Dieta blanda según la tolerancia. Puede incorporarse comida caliente.
- Se considera normal la presencia de placas en la garganta, la voz gangosa o el mal aliento.
- No mojar los oídos (colocar algodón embebido en vaselina).
- Administrar medicamentos según indicación médica.

### Días 5 al 7:

- No es obligatorio el reposo, pero se deben evitar los esfuerzos físicos.
- Dieta blanda a normal, según la tolerancia.

Concurrir al consultorio el día.....

DR. RICARDO L. SERRANO  
Jefe del Servicio de Otorrinolaringología (ORL)  
Hospital Universitario Austral