

## RECOMENDACIONES GENERALES DE SEGURIDAD DEL RECIÉN NACIDO

### **Durante la internación en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCIN), Cuidados Especiales Neonatales (UCEN) e internación conjunta, tener en cuenta:**

- Usted y su hijo deben permanecer identificados con pulseras de identificación hasta su egreso del hospital. Si observa que falta alguna pulsera avise a la enfermera para que se la coloque.
- En caso de que su hijo necesite traslado por procedimientos diagnósticos dentro de la institución, nunca será llevado en brazos, sino en cuna, incubadora o servocuna, por personal identificado de la Institución. Si se encuentra en la Internación Conjunta será acompañado siempre por un familiar directo que esté presente.

### **Para evitar caídas del bebé:**

- Desde el nacimiento y la recepción del recién nacido el padre/familiar asumirá junto con el equipo de profesionales el cuidado del niño con respecto a la prevención de caídas. En caso de no estar en condiciones para afrontar esta responsabilidad le solicitamos informar a Enfermería.
- Si el estado de salud del niño lo permite, los padres podrán tenerlo en brazos. Avise a la enfermera en caso de que no se sienta en condiciones para levantarlo o si presentara algún malestar. Asegúrese de tener un buen descanso antes de sostenerlo.
- Junto con la enfermera busque la mejor posición para sostenerlo y así evitar caídas.
- El niño permanecerá en incubadora con ventanillas cerradas, servocuna con barandas elevadas, o cuna. Evitar el ingreso a las unidades de bebesit, cochecitos etc.

### **En Internación Conjunta y en el hogar:**

- Recuerde la importancia de la higiene de manos a todas las personas que vayan a tener contacto con el niño.
- Evite el contacto del bebé con personas enfermas.
- La leche materna es el mejor alimento para su niño.
- Si la mamá se encuentra acostada con su bebé en brazos mantenga las 4 barandas de la cama elevadas para prevenir caídas del bebé. Coloque una almohada o el colchoncito de la cuna del bebé entre la baranda y su bebé.
- Procure que el mismo duerma en la cuna.
- Si la mamá se encuentra cansada y desea dormir, no lo haga con su bebé sobre su pecho ya que es muy peligroso porque se puede caer.
- El papá NO deberá dormir en el sillón de acompañante con su bebé en brazos, ya que el mismo puede deslizarse y caérsele el bebé.
- Si vienen hermanitos u otros niños durante la internación conjunta NO los acueste a dormir en su cama, porque ellos también pueden sufrir una caída.
- Respete las normas de seguridad sobre prevención de caídas de su bebé, puede caerse y sufrir un daño importante.
- No administre otro alimento o medicación sin consultar antes al equipo de profesionales.
- La posición para dormir es panza hacia arriba, no boca abajo, ni de costado.
- No coloque en la cuna almohadas, muñecos, prendas ni elementos que pongan en riesgo al bebé.
- No lo sobrecaliente, mantenga la habitación con temperatura confortable (22-25 °C).
- No fume si está con su hijo, tampoco durante la lactancia y dentro de su casa.
- Movilidad: Recuerde que su hijo deberá viajar siempre en el asiento trasero del vehículo, en una silla adecuada a su tamaño, con cinturón.

**En caso de duda solicite ayuda y consulte siempre a enfermería. ¡Gracias por su atención!**