

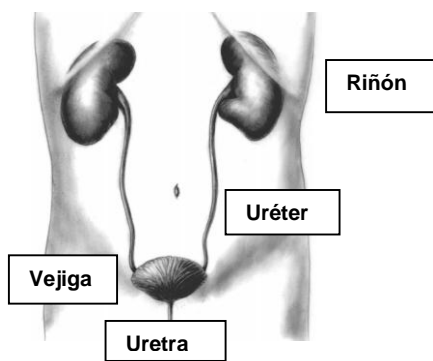
## Instructivo para padres: Toma de muestra para Urocultivo

### Infeción de Vías Urinarias

La infección de las vías urinarias es una de las infecciones más comunes en los niños. Esta infección afecta los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra (ver imagen del sistema urinario).

En los niños, afecta con más frecuencia a la vejiga y los riñones. La cistitis es la infección de la vejiga. La pielonefritis es la infección de los riñones.

Por lo general, la infección urinaria ocurre a causa de bacterias (gérmenes) que entran a las vías urinarias a través de la uretra.



Estructuras que conforman el Sistema urinario

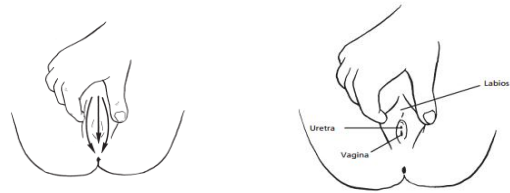
### Toma de muestra de orina: Urocultivo

La toma de muestra de orina para cultivo es un procedimiento que será indicado por su médico para detectar y determinar si su hijo/a tiene alguna infección del tracto urinario (en riñones o vejiga).

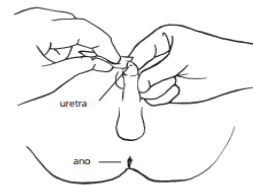
**¡Recuerde siempre higienizar sus manos!**

### ¿Cómo debe tomar la muestra de orina para urocultivo?

- Durante la internación, los elementos serán proporcionados por el personal de enfermería. Es muy importante seguir los siguientes pasos:
1. Realizar higiene perineal con gasa, previamente humedecida con solución fisiológica, y luego colocar en la misma jabón neutro del baño de la habitación.
  2. Luego enjuagar con gasa estéril bien humedecida con la solución fisiológica.
  3. En niñas, abrir bien los labios menores y mayores y realizar la higiene perineal en una sola dirección, con gasa humedecida previamente con solución fisiológica y jabón neutro.



4. En niños, llevar hacia atrás el prepucio para eliminar las secreciones acumuladas entre este y el glande. Realizar higiene perineal con la técnica anteriormente recomendada.



En los bebés, colocar un pañal nuevo y limpio, mantenerlo abierto durante todo el procedimiento. Esperar hasta que el niño/a orine, manteniendo la zona perineal sin contaminar, sin tocar la zona previamente higienizada.

5. Si pasara más de 40min y su hijo/a no presenta micción, usted debe realizar una nueva higiene de la manera recomendada anteriormente.
6. Cuando se produce la micción, desechar la primera porción de la misma para eliminar por arrastre la contaminación superficial de la uretra, juntar la mayor cantidad posible.
7. Recoger la muestra en un frasco estéril, cuidando de no contaminar la tapa o bordes con los dedos. El frasco debe estar desenroscado pero no abierto, en lo posible abrirlo al momento de juntar la orina y tapar inmediatamente luego de obtenida la muestra. Si duda de su esterilidad, descartarlo y reemplazarlo por uno nuevo.