



SIGNOS DE ALARMA PARA CONCURRIR A LA GUARDIA

- Cefalea (dolor de cabeza).
- Náuseas y vómitos moderados.
- Deposiciones diarreicas.
- Disminución en la frecuencia de orinar.
- Hipertensión.
- Visión borrosa.
- Dolor o sensibilidad abdominal.
- Piel y ojos amarillentos.
- Fiebre 38°C temperatura axilar.
- Orina oscura, color de té.
- Heces de color claro.
- Confusión, aumento de la fatiga.
- Hinchazón abdominal con fluido (ascitis)

Importante

Siempre que entre al hospital deberá utilizar BARBIJO.

Avise que su hijo es inmunocomprometido, le darán prioridad en la atención.

Cualquier consulta comunicarse al:

0230-4482563/2568.

Ante una emergencia dirigirse a la guardia del Hospital Universitario Austral



Cuidados para el alta en el paciente Post Trasplante Hepático

Unidad de Cuidados Críticos Pediátricos

CUIDADO DE SU NIÑO EN CASA

HÁBITOS DE HIGIENE

- **Lavar sus manos** con frecuencia (antes de comer, antes y después de ir al baño, después de tocar objetos o piso, después de tocar mascota, cuando venga de la calle u otro lugar).
- **Mantener la higiene** y cambio de ropa todos los días.
- **Cepillarse** los dientes luego de cada comida y utilizar buches de higiene bucal.
- Mantener la casa limpia y ordenada.



ALIMENTOS

- Controle que los alimentos sean seguros.
- No debe consumir alimentos crudos.
- Conservar y mantener cadenas de frío y adecuada conservación de los mismos.

DESCANSO

- El niño debe dormir en su cama.
- Realizar cambio de ropa cada 3 días.



MEDICACIÓN

- Hacer una lista con los horarios y medicación que toma el niño, que quede en un lugar visible en la casa (por eje. Cartel en heladera).
- Conservar la medicación de manera segura.

Respetar los horarios y dosis establecidos por el médico según los controles clínicos correspondientes.

TACROLIMUS: no manipular la cápsula, tratar que el niño la tome entera.

- 1hs PREVIA y 1hs POSTERIOR de AYUNO.
- No dar con la comida.
- Dar al mismo horario todos los días.
- Si tiene que realizarse análisis de sangre para dosaje, debe tomar la dosis después de realizarse la extracción.

VIDA SOCIAL Y RECREACIÓN

- Evite el contacto del niño y su entorno con personas con procesos infecciosos (tos, gripe fiebre).
- Evitar las multitudes de gente particularmente en áreas cerradas y en época invernal.
- No compartir utensilios, vasos, tasas
- Las mascotas deben estar saludables, con control del veterinario, no manipular heces de los animales.
- Los juguetes deben ser lavables, no de peluche.
- Actividad escolar: los primeros meses no debe concurrir, se debe proveer material de estudio y maestra domiciliaria cuando los médicos se lo indiquen.

Todos estos aspectos se pueden modificar según evaluación clínica a criterio del médico de cabecera.

¿Cómo debe recibir el inmunosupresor?