



## RAZONES PARA CONCURRIR A LA GUARDIA:

FIEBRE: temperatura 38°C o más tomado en axila.

SANGRADO:

- Sangrado por nariz o encías.
- Sangre en orina o materia fecal.
- Aparición de hematomas o petequias bruscamente.

APARICIÓN DE LESIONES VESICULARES: sospecha de varicela o Herpes Zoster.

DOLOR DE CABEZA: si ocurren por la mañana, no ceden con paracetamol y si se acompañan con vómitos.

DISMINUCIÓN inexplicable del apetito y toma de líquidos.

ERUPCIONES O CAMBIO DE COLOR EN LA PIEL: palidez, color amarillo.

CAMBIO en la visión, audición, equilibrio o nivel de energía.

ESTREÑIMIENTO: falta de evacuación del intestino por más de tres días.

DOLOR al orinar o defecar.

TOS que no para, respiración rápida.

ACELERACIÓN DEL PULSO.

### **Importante**

Siempre que entre al hospital deberá utilizar BARBIJO.

Avise que su hijo es inmunocomprometido, le darán prioridad en la atención.



# Cuidados para el alta en el paciente post Trasplante Médula Ósea

Unidad de Cuidados Críticos Pediátricos

Cualquier consulta comunicarse al:

0230-4482563/2568.

Ante una emergencia dirigirse a la guardia del Hospital Universitario Austral

# CUIDADO DE SU NIÑO EN CASA

## LAVADO DE MANOS:

Anime al niño a lavarse las manos frecuentemente y luego colocarse gel alcohólico, esta es la forma más importante de prevenir infecciones. Al resto de la familia que vive con el niño también.

### ¿Cuándo se debe lavar las manos?

Antes de comer, antes y después de ir al baño, después de tocar objetos o piso, después de tocar mascota, cuando venga de la calle u otro lugar.

## BAÑO:

Debe bañar a su niño y realizar cambio de ropa todos los días.

El baño debe ser en ducha.

Debe tener toalla y toallón de uso personal.

Durante el baño diario aproveche para revisarle:

- Cabeza buscando pediculosis (piojos)
- Piel, observar lesiones, Petequias (puntos rojos), moretones.
- Uñas, mantenerlas cortas y limpias.
- Revisar zona genital y anal.
- Cepillar los dientes con cepillo de cerdas suave y pasta dental después de cada alimento y antes de irse a dormir. Realizar buches con colutorio antiséptico.

## DESCANSO:

El niño debe dormir en su cama.

Realizar cambio de ropa cada 3 días.



## ALIMENTOS:

- Todos los alimentos deben estar bien cocidos.
- **No** debe comer fuera de su casa.
- **No** debe consumir alimentos crudos.
- Conservar y mantener cadenas de frío y adecuada conservación de los mismos.



## MEDICACIÓN:

Hacer una lista con los horarios y medicación que toma el niño, que quede en un lugar visible en la casa (por ej. Cartel en heladera).

Conservar la medicación de manera segura.

### ¿Cómo debe recibir el inmunosupresor?

Respetar los horarios y dosis establecidos por el medico oncohematólogo según los controles clínicos correspondientes.

- **TACROLIMUS:** no manipular la cápsula, tratar que el niño la tome entera.
- 1hs PREVIA y 1hs POSTERIOR de AYUNO.
- Si tiene que realizarse análisis de sangre para dosaje, debe tomar la dosis después de realizarse la extracción.

## VIDA SOCIAL Y RECREACIÓN:

Se debe restringir toda actividad social, no recibir visitas (con el tiempo según criterio médico se podrán ampliar las actividades).

El niño no debe ir de visitas a otro hogar. Evitar sitios con aglomeraciones.

Anime a su niño a que no comparta tazas, vasos y ningún utensilio.

No jugar con tierra.

Los juguetes deben ser lavables. NO juguetes de peluche.

No usar masas ni plastilinas.

No tocar mascotas ajenas. Las mascotas en el hogar deben estar bajo estricto control veterinario, vacunados y desparasitados.

Se recomienda salidas a lugares abiertos (sólo cuando los médicos lo autoricen).

No exponerse al sol, usar filtro solar recomendado por el médico.

Actividad escolar: los primeros meses no debe concurrir, se debe proveer material de estudio y maestra domiciliaria cuando los médicos se lo indiquen.

**Todos estos aspectos se pueden modificar según evaluación clínica a criterio del médico de cabecera.**