



SIGNOS DE ALARMA

- **Fiebre:** consultar de inmediato con su equipo de trasplante y se acercara a la Institución.
- **Diarrea o vómitos** esto puede generar como resultado bajo nivel de inmunosupresión y aumenta el riesgo de rechazo.
- **No debe tomar nada** que NO se encuentre indicado por su médico/a nefróloga esto incluye medicinas alternativas debido a que pueden ocasionar alteración en la absorción de los inmunosupresores.
- Ante la presencia de **dolor abdominal**, o en el sitio del trasplante, disminución en la diuresis o dolor al orinar debe consultar en forma urgente.
- Cualquier **lesión en piel o brote** debe consultarse de inmediato.

RECOMENDACIONES

Usted es el encargado de cuidar su trasplante de riñón o el de su hijo. Para tener el mejor resultado como paciente trasplantado usted debería:

Conocer todos sus medicamentos: dosis, horarios y el por qué los está tomando.

TACROLIMUS NUNCA tomarlo con jugo de pomelo. Siempre tomarlo del mismo modo con agua.

Seguir su horario de medicamentos a diario y hacer cambios sólo si su médico de trasplante lo ordena.

Mantener contacto rutinario con su equipo de trasplante por medio de su coordinador de trasplante.

Si fue donante no deje de controlarse adecuadamente.

Cualquier consulta comunicarse al:

0230-4482668

Ante una emergencia dirigirse a la guardia del Hospital Universitario Austral



Cuidados para el alta en el paciente post Trasplante Renal



Unidad de Cuidados Críticos Pediátricos

CUIDADOS DE SU NIÑO EN CASA



HÁBITOS DE HIGIENE

- Lavarse bien las manos antes de comer, de preparar comida, después de ir al baño, cambiar pañales y después de jugar con las mascotas.
- Baño diario y cambio de ropa.
- Cepillado de dientes luego de cada comida mantener dientes y encías saludables.
- No manipular desechos de animales, no limpiar jaulas con pájaros u otras aves.



ALIMENTACIÓN

- Consumir dos litros de agua por día.
- La dieta debe ser equilibrada no deben consumir alimentos crudos ni frutas ni verduras y deberán continuar con asesoramiento de la licenciada en nutrición. Una buena alimentación favorece la recuperación y la cicatrización de los tejidos.
- No deben consumir alimentos preparados en la calle o en lugares poco seguros.
- Los helados preferentemente deben ser de agua sin contenidos de trozos de fruta.
- Debe controlarse la sal en la dieta.
- Es fundamental conservar la cadena de frío, alimentos fríos a 4 grados o menos y alimentos calientes a más de 60 grados.

EXPOSICIÓN SOLAR

- Existen mayor riesgo de desarrollar enfermedades de la piel es por ello que se deben tomar recaudos para protegerse.
- Usar productos de protección con factores mayores a 50 inclusive en los labios.
- Las actividades al aire libre deben evitarse en horario de mayor irradiación solar (10-17hs).
- No deben usar cámaras bronceadoras.



MEDICACIÓN

Luego de trasplante renal es fundamental el cumplimiento de la toma de la medicación por dosis y horarios que deben ser respetados. Todos son importantes pero los fundamentales son:

- **Tacrolimus:**
Su frecuencia es de dos veces al día, es decir, cada 12 hs.
Debe tener en cuenta que requiere ayuno previo y posterior a su toma debido a que su absorción puede interferirse con alimentos u otros fármacos.
- **Micofenolato mofetil** (cellcept) / micofenolato sódico myfortic (presenta una película protectora) debe tomarse a la hora del tacrolimus, y luego respetar una hora más de ayuno; el micofenolato mofetil puede producir diarrea. Si esto ocurre avisar inmediatamente.
Medprednisona: corticoide utilizado para inmunosupresión, sus dosis serán descendidas en forma paulatina post trasplante hasta llegar a dosis fija.



VIDA SOCIAL

- Evitar contacto con gente que tiene enfermedades como resfríos, gripe.
- Evitar multitudes de gente en particular lugares cerrados, cines, teatros, shoppings.
- No compartir utensilios para comer, tazas vasos y otros.
- Regreso al colegio, depende de varios factores época del año, tiempo de recuperación y complicaciones. Se estima aproximadamente luego de tres meses.