

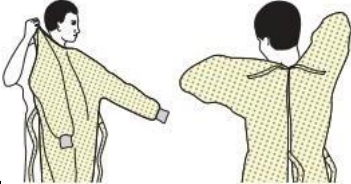




# EPP para prácticas con **contacto estrecho** en pacientes con sospecha de COVID 19 o con COVID 19 positivo

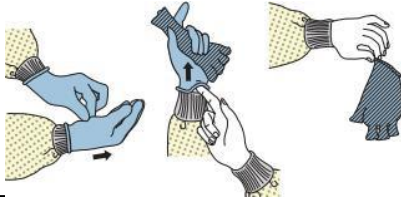
Secuencia de Colocación de EPP (afuera de la habitación)	
1-Higiene de manos.	Previo a la higiene de manos retirarse accesorios (cadenas, anillo, reloj). Realizar la higiene de manos con alcohol en gel siguiendo los 9 pasos.
2-Colocarse cofia	Se debe utilizar siempre en procedimientos generadores de aerosoles. Además se recomienda uso de cofias en personal de cabellos largos.
<p>3- Si realiza procedimientos generadores de aerosoles* colocarse barbijo N95.</p> <p>Para procedimientos como movilización o higiene, un profesional manejará la vía aérea con barbijo N95 y el otro profesional realizará el procedimiento con barbijo quirúrgico.</p> <p>Si no hay manejo de la vía aérea se utilizará barbijo quirúrgico.</p>	<p>Al usar N95 tenga en cuenta: Ajustar bien y realizar respiraciones de prueba para comprobar que no haya fuga. Colocar las tiras superiores por arriba del pabellón auricular y las tiras inferiores a la altura de la nuca. Las tiras del barbijo deben quedar en paralelo no cruzada</p> <p>Tendrá una duración de 15 días. Se guardará después de cada uso en bolsa de papel madera.</p> <p>Al usar barbijo quirúrgico tener en cuenta: ajuste nasal, colocación correcta, no cruzar las tiras.</p>
	
4- Colocarse antiparras o máscara	En procedimientos como higiene bucal, movilización del paciente y baño en cama se puede reemplazar la antiparra por la máscara facial
	
5- Colocarse camisolín hidrorrepelente en procedimientos generadores de aerosoles* y procedimientos con alto riesgo de contacto con fluidos corporales.	No olvidar atar el camisolín a la altura del cuello, hombros y cintura. Debe quedar bien ajustado.
<p>Para otros procedimientos se podrá utilizar camisolín común.</p> <p>Si el calzado no es impermeable se colocarán botas.</p>	
	
6-Colocarse guantes y doble par de guantes en procedimientos generadores de aerosoles*	Se recomienda el par de guantes interno (por debajo del puño del camisolín) Los guantes externos deberán colocarse por sobre el puño del camisolín y deberán cambiarse al realizar procedimientos. En el caso de intubación el que realiza el procedimiento utilizará guantes estériles porque son más largos y le dará mayor protección
	
Dentro de la habitación	
7 – Colocarse máscara facial en procedimientos generadores de aerosoles*.	Antes de la colocación de la máscara limpiarla con un paño embebido en amonio cuaternario (Anios, espuma) La máscara facial aumenta la protección en los laterales y protege el barbijo.
	

\*Procedimientos generadores de aerosoles: broncoscopia, intubación, RCP, aspiración, ventilación manual

## Secuencia de retiro de EPP

### Dentro de la habitación

1 - Retirar primer par de guantes.



Recordar que por fuera están contaminados.  
Retirar el guante con la mano opuesta.  
Retener el guante retirado en la mano que aún no se extrajo el guante.  
Colocar los dedos por debajo de los guantes a la altura de la muñeca y retirarlo.  
Descartar en bolsa roja.

2 - Retirar la máscara facial



Recordar que el exterior está contaminado  
Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas  
Limpiarlas con paño embebido en amonio cuaternario (Anios, espuma) y dejarla sobre la mesa de elementos de la habitación

3 - Retirar botas

Descartar en bolsa roja.

4 - Retirar segundo par de guantes y camisolín (también puede realizarse en un solo paso, de acuerdo a la preferencia del personal)



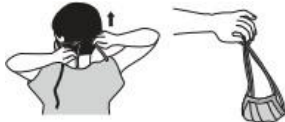
El frente y las mangas del camisolín y el exterior de los guantes están contaminados

- Desabroche los lazos del camisolín, cuidando que las mangas no entren en contacto con su cuerpo al alcanzar los lazos
- Retire el camisolín del cuello y los hombros, tocando solo la parte interior del camisolín
- Voltee el camisolín al revés
- Doblar o enrollar en un paquete y desechar en un contenedor de residuos
- Mientras se quita el camisolín, quítese los guantes al mismo tiempo. Coloque el camisolín y los guantes en un contenedor de residuos con bolsa roja

5 - Higiene de manos

Realizar la higiene de manos con alcohol en gel siguiendo los 9 pasos.

6- Retirar barbijo quirúrgico, gorro o cofia (si utilizó) y descartarlo



¡Recordar que por fuera está contaminado – NO SE DEBE TOCAR!  
Desatar de las tiras y luego retirarlo  
Descartar en bolsa roja.

7 - Higiene de manos y salir de la habitación

### Fuera de la habitación

8 - Dirigirse al chatero, retirarse las antiparras y dejarlas en el contenedor para su procesamiento



Recordar que por fuera están contaminados  
Para retirarlos sujetarlos de las patillas que se encuentran más limpias  
Dejarla dentro del recipiente para material contaminado  
Si sus manos se contaminan durante la eliminación de gafas o careta, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol

9 - Barbijo N95 (en caso de utilizarlo)



Retirar desde las tiras elásticas y no tocar la zona frontal del mismo.  
Se manipulará cuidadosamente desde los extremos.  
Guardar barbijo en bolsa papel madera.  
Finalizada la guardia, los barbijos N°95 deberán identificarse con Nombre y apellido en envoltorio, de papel madera, y bolsa plástica.  
Ver con el coordinador de área donde dejarlos hasta la guardia siguiente para evitar llevarlos fuera de la unidad.

10 - Higiene de manos

Realizar la higiene de manos con alcohol en gel siguiendo los 9 pasos.