

PAUTAS DE ALARMA GASTROENTERITIS AGUDA

Ud. está cursando un cuadro compatible con GASTROENTERITIS AGUDA.

Los síntomas más comunes son:

- Deposiciones con menor consistencia y mayor frecuencia que las habituales.
- El cuadro puede ser desde leve con pocas deposiciones y durar no más de 48 hs, hasta deposiciones cada 20-30 min, con lo cual existiría mayor riesgo de deshidratación.
- Puede haber fiebre (temperatura > 37.5°C por 2 días).
- Dolor abdominal.
- Aumento de movimientos intestinales y gases.
- Deshidratación (puede sentir desde boca y la lengua seca hasta mareos al sentarse en la cama levantarse de la silla, debilidad, orina muy concentrada).

1) Si Ud. presenta los siguientes síntomas de gravedad, deberá consultar inmediatamente a un centro de salud:

- Más de 10 deposiciones por día por más de 2 días.
- Vómitos e intolerancia oral. (No pueden ingerir líquidos).
- Fiebre > 38.5°C por más de 2 días.
- Dolor abdominal muy intenso.
- Síntomas de deshidratación severa (mareos al incorporarse, debilidad, escasa orina o nula, confusión, desmayo).
- Moco o pus en materia fecal.

2) Las indicaciones que Ud. debe seguir son:

- Hidratación abundante por boca.
- Aumentar ingesta de líquidos (controlar color de la orina, tomar líquido hasta que la orina sea clara).
- Dieta astringente.

3) Medicación:

1.
2.
3.

4) Prevención de contagio:

- Lavado de manos con agua y jabón o alcohol-gel.
- No concurrir a escuela o trabajo mientras dure diarrea.
- Higiene del baño.