

PAUTAS DE ALARMA DE GRIPE

- 1) Usted está cursando un cuadro compatible con GRIPE.
- 2) Los síntomas más comunes de esta enfermedad son:
 - Malestar general.
 - Dolor de cabeza.
 - Dolores musculares.
 - Tos.
 - Dolor en la garganta.
 - Congestión nasal con mucosidad.
 - Fiebre.
- 3) Si usted presenta los siguientes síntomas de gravedad, deberá consultar inmediatamente a un centro de salud:
 - Falta de aire nueva o empeoramiento de la existente.
 - Persistencia de fiebre luego de 48 hs de tratamiento.
 - Intenso malestar, debilidad o mareos, trastorno de la conciencia. Imposibilidad de recibir tratamiento por boca por vómitos o intolerancia digestiva.
 - Tos persistente.
- 4) Las indicaciones que usted debe seguir son:
 - Comenzar inmediatamente con el tratamiento instaurado.
 - Cumplir con el reposo indicado.
 - Abundante ingesta líquida.
 - Antitérmicos para fiebre o dolor según indicación médica.
- 5) Medidas de prevención:
 - Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
 - Al toser o estornudar, cubrirse la boca y nariz con pañuelo descartable o con el ángulo interno del codo.
 - Ventilar los ambientes y permitir la entrada del sol.
 - Mantener limpios los picaportes y objetos de uso común.
 - No compartir cubiertos ni vasos.
 - Enseñar a los niños a lavarse las manos con frecuencia en la escuela y el hogar.
 - Tirar a la basura los pañuelos descartables utilizados.