

## PAUTAS DE ALARMA DE SINDROME FEBRIL

- 1) Usted está cursando un cuadro compatible con SÍNDROME FEBRIL.
- 2) Los síntomas más comunes son:
  - Aumento de la frecuencia cardíaca y respiratoria.
  - Dolor de cabeza, articular y muscular generalizado.
  - Calor y enrojecimiento cutáneo, escalofríos, temblor fino.
  - Cansancio y debilidad generalizada. Menos apetito y sueño.
- 3) Si Usted presenta los siguientes síntomas, deberá consultar inmediatamente a un centro de salud:
  - Cuello rígido.
  - Dificultad para respirar; dolor torácico.
  - Dolores muy intensos localizados.
  - Dolor abdominal agudo.
  - Coloración amarilla de ojos o piel o lesiones nuevas en la piel.
  - Diarrea y/o vómitos intensos.
  - Convulsiones o pérdida de conciencia (desmayo).
  - Fiebre persistente (más de 48hs) o sin respuesta a antitérmicos indicados.
- 4) Las indicaciones que Usted debe seguir son:
  - Reposo en cama manteniendo una temperatura ambiente entre 21 y 22 °C.
  - Usar ropa ligera evitando el sobreabrigo. Dieta blanda e hidratación adecuada.
  - Medidas físicas: compresas con agua tibia en zonas de pliegues y cabeza; baños con agua tibia.
  - Antitérmicos: Paracetamol 500mg. a 1gr. cada 6 horas o Ibuprofeno 400mg. cada 6 horas o 600mg. cada 8 horas.

Otras: .....

Próximo control: .....

5) Usted fue atendido/a por el/la Dr./Dra.: .....