

## PAUTAS DE ALARMA DE SÍNDROME VERTIGINOSO

- 1) Ud. está cursando un cuadro compatible con SÍNDROME VERTIGINOSO.
- 2) Los síntomas más comunes son:
  - Sensación como si estuviera a punto de caer o perder el conocimiento.
  - Sensación de estar mareado o hacer que sea difícil para que usted pueda caminar en línea recta.
  - Sensación como si estuviera girando, balanceándose, o como si la habitación se mueve a su alrededor.
  - Estos síntomas van y vienen, y puede durar segundos, horas o días.
  - Usted puede sentirse peor cuando usted mueve su cabeza, cambiar de posición, toser o estornudar.
- 3) Si Ud. presenta los siguientes síntomas de gravedad, deberá consultar inmediatamente a un centro de salud:
  - Tiene un dolor de cabeza intenso (nunca antes sufrido) o el mismo es de intensidad mayor.
  - Tiene fiebre de más de 38°C.
  - Comienza a ver doble o tiene dificultad para ver claramente.
  - Tiene dificultad para hablar o escuchar.
  - Tiene debilidad en un brazo o una pierna o su cara se cuelga a un lado.
  - Pérdida de conciencia.
  - Tiene entumecimiento u hormigueo.
  - Tiene dolor en el pecho.
  - Vomita sin parar.

También debe consultar a su médico si tiene vértigo que dura varios minutos o más y usted:

  - Tiene más de 60 años.
  - Ha tenido un derrame cerebral en el pasado.
  - Está en mayor riesgo de sufrir un derrame cerebral, por ejemplo, porque usted tiene diabetes o hipertenso, anticoagulado.
- 4) Las indicaciones que Ud. debe seguir son:
  - Deambular con vértigo puede ser riesgoso, asegúrese de caminar con precaución o con ayuda de un familiar.
  - Cuidado con los cables sueltos, el desorden, y alfombras resbaladizas.
  - Asegúrese de que usted posea un buen calzado (zapatos antideslizantes), y que sus caminos son claros y bien iluminada.
  - Si su médico sabe lo que está causando su vértigo, él o ella probablemente va a intentar tratar el problema directamente.
  - Si el médico no sabe lo que está causando su vértigo, él o ella le puede dar tratamiento para sintomático y solicitar estudios.