

## **INSTRUCCIONES DE SEGUIMIENTO AMBULATORIO PARA PACIENTES CON TRAUMATISMO DE CRÁNEO LEVE**

No hemos encontrado evidencia de que su traumatismo de cráneo sea grave. Sin embargo, se pueden presentar ciertos síntomas en horas o aún días después. Las primeras 24 horas son importantes, por eso Ud. debe permanecer junto a un acompañante confiable al menos durante este período.

Si cualquiera de los siguientes síntomas se presenta, deberá concurrir nuevamente a la consulta médica a la brevedad.

- Somnolencia o dificultad cada vez mayor para despertar al paciente (despierte al paciente cada 2 horas durante el sueño).
- Náuseas y vómitos.
- Movimientos espontáneos anormales o convulsiones.
- Salida de líquido acuoso o sanguinolento por nariz u oído.
- Dolor de cabeza que no cede, que no calma con analgésicos.
- Debilidad o pérdida de sensibilidad del brazo o pierna.
- Confusión o conducta extrañas.
- Cambios en la forma de respirar (que respire muy rápido).
- Pulso muy rápido o muy lento.
- Pupila (parte negra del ojo) más grande que la otra.
- Movimientos raros de los ojos o visión doble o alteraciones en la visión. Si nota hinchazón en el sitio del golpe, aplique hielo asegurándose de poner una toalla entre el hielo y la piel.

Si la hinchazón aumenta, a pesar del hielo, realice una consulta médica. No ingiera bebidas alcohólicas al menos por una semana posterior al traumatismo.

No tome sedantes u otras medicaciones fuera de los prescritos por sus médicos.