

 <b>LABORATORIO</b>	<b>Sistema de Gestión de la Calidad AN Anexo</b>	<b>EXT-AN 5.04.01.16-41</b>
	<b>INDICACIÓN 41- ORINA DE 24HS AL ABRIGODE LA LUZ</b>	<b>Versión: 5</b> <b>Vigencia: 25/02/2021</b>
<b>Proceso:</b> 28-Pre analítico		
<b>Inicio:</b> 11/02/2021 Zípoli María Mercedes (Responsable de Gestión de Calidad)	<b>Revisión:</b> 18/02/2021 Brenzoni Pablo (Dirección Técnica)	<b>Aprobación:</b> 25/02/2021 Brenzoni Pablo (Dirección Técnica)

### **Instrucciones para la recolección de una muestra de orina de 24 hs al abrigo de la luz**

Estimado paciente, para realizar este estudio lea con atención las siguientes instrucciones:

Día 1: Ud. deberá descartar la primera orina de la mañana y anotar la hora. A partir de este momento debe comenzar a juntar todo el volumen de orina en un recipiente previsto para tal fin, **recubierto por papel de aluminio, papel madera o una bolsa negra**, protegido de la luz. No debe desechar ninguna micción, ni siquiera durante la noche.

**HORA DE INICIO:** .....

Día 2: La primera orina de la mañana deberá ser agregada al recipiente del día anterior y anotar la hora de recolección.

**HORA DE FINALIZACIÓN:** .....

Durante la recolección debe mantener la **muestra en la heladera y al abrigo de la luz** (recubierto de la luz como se indica en el párrafo anterior).

**IMPORTANTE:** Si Ud. trabaja **EN CONTACTO** con metales y su indicación es: **muestra de orina para determinar la presencia de metales** (por ejemplo: arsénico, cobalto, cobre, cromo, cadmio, plomo, selenio, entre otras), debe tomar una muestra de orina al finalizar su jornada laboral en un recipiente previsto para tal fin, **guardarla en la heladera protegida de la luz** y remitirla al laboratorio.

**Fecha \_\_\_\_\_ Paciente \_\_\_\_\_**

Horario de recepción de muestras: de 7 a 12 hs, de lunes a viernes y sábados de 7:30 a 12hs

**Es IMPORTANTE presentarse con la preparación indicada para evitar resultados incorrectos y repeticiones. Ante cualquier duda, comuníquese con el Laboratorio.**

Av. Juan Domingo Perón 1500. B1629AHJ, Pilar, Bs. As, Argentina.

Tel. Recepción del Laboratorio: 0230-4482165. [www.hospitalaustral.edu.ar](http://www.hospitalaustral.edu.ar).

Horario de atención de la Recepción del Laboratorio: L a V de 7 a 20:30 hs y S de 7:30 a 20 hs.

Horario de extracciones y entrega de muestras: L a V de 7 a 12 hs y S de 7:30 a 12 hs.

Guardia de Laboratorio: las 24 hs.

Consultas: [infolaboratoriocentral@cas.austral.edu.ar](mailto:infolaboratoriocentral@cas.austral.edu.ar)

#### **VISUALIZACION**

Prohibido reproducir o ceder a terceros sin autorización del Hospital Universitario Austral.

Página **1 de 2**

 <b>Sistema de Gestión de la Calidad</b> <b>AN Anexo</b>	<b>EXT-AN</b>
	<b>5.04.01.16-03</b>
	<b>INDICACIÓN 3- ORINA ESPONTÁNEA</b>
<b>Proceso:</b> 28-Pre analítico	
<b>Inicio:</b> 08/02/2021 Zípoli María Mercedes (Responsable de Gestión de Calidad)	<b>Revisión:</b> 15/02/2021 Brenzoni Pablo (Dirección Técnica)
	<b>Versión:</b> 4 <b>Vigencia:</b> <b>22/02/2021</b>

### Instrucciones para la recolección de una muestra de orina espontánea

Estimado paciente, para realizar este estudio lea con atención las siguientes instrucciones:

La mejor muestra de orina para el análisis es la primera micción de la mañana, luego de toda la noche de retención. Ud. deberá recolectar en un **frasco limpio\*** previsto para tal fin, una muestra que no pase de la mitad del recipiente, y remitirla al laboratorio con una demora de no más de 3 horas. En caso de no poder juntar la primera micción de la mañana, la muestra deberá ser recolectada teniendo por lo menos 3 horas de retención urinaria.

**\*Frasco limpio:** el frasco no debe haber contenido previamente sustancias con azúcar.

**Es IMPORTANTE presentarse con la preparación indicada para evitar resultados incorrectos y repeticiones. Ante cualquier duda, comuníquese con el Laboratorio.**

Av. Juan Domingo Perón 1500. B1629AHJ, Pilar, Bs. As, Argentina.  
 Tel. Recepción del Laboratorio: 0230-4482165. [www.hospitalaustral.edu.ar](http://www.hospitalaustral.edu.ar).  
 Horario de atención de la Recepción del Laboratorio: L a V de 7 a 20:30 hs y S de 7:30 a 20 hs.  
 Horario de extracciones y entrega de muestras: L a V de 7 a 12 hs y S de 7:30 a 12 hs.  
 Guardia de Laboratorio: las 24 hs.  
 Consultas: [infolaboratoriocentral@cas.austral.edu.ar](mailto:infolaboratoriocentral@cas.austral.edu.ar)

#### VISUALIZACION

Prohibido reproducir o ceder a terceros sin autorización del Hospital Universitario Austral.

Página 2 de 2