

	<b>Sistema de Gestión de la Calidad AN Anexo</b>		<b>EXT-AN 5.04.01.16-31</b>	
	<b>INDICACIÓN 31- ESTUDIO METABÓLICO DELITIASIS RENAL</b>		<b>Versión:</b> 4	<b>Vigencia:</b> 25/02/2021
<b>Proceso:</b> 28-Pre analítico				
<b>Inicio:</b> 11/02/2021 Zírpoli María Mercedes (Responsable de Gestión de Calidad)	<b>Revisión:</b> 18/02/2021 Brenzoni Pablo (Dirección Técnica)	<b>Aprobación:</b> 25/02/2021 Brenzoni Pablo (Dirección Técnica)		

### Instrucciones para el estudio metabólico de litiasis renal

Estimado paciente, para realizar este estudio lea con atención las siguientes instrucciones:

Ud. debe realizar una dieta durante 5 días comenzando un miércoles: la dieta debe ser desprovista de leche y sus derivados (queso, yogurt, ricota, dulce de leche, etc), huevos, pescados y mariscos. Debe ser pobre en sal: cocinar sin sal y agregar 5 grs. (una cucharadita de té) de sal en todo el día. No comer fiambres, embutidos, manteca, galletitas saladas ni pan.

Durante los cinco días, con el desayuno y la merienda, inclusive el domingo, debe tomar un comprimido de calcio carbonato Dupomar.

El día domingo (el 5º día), debe recolectar orina de 24 hs de recolección de acuerdo con la siguiente instrucción: a las 7 hs del día domingo, orinar y descartar esa orina. Luego, juntar todas las siguientes, incluida la de las 7 hs del día lunes. No debe desechar ninguna porción. En el caso de mujeres con el período, deben recoger la orina previa colocación de tapón vaginal.

Debe concurrir al laboratorio el día lunes con ayuno de 8 hs y la muestra recolectada en las 24 hs. En el laboratorio se le realizará una extracción de sangre y deberá beber 300 ml de agua destilada. A las dos horas deberá juntar una muestra de orina y entregarla al laboratorio.

Durante los cinco días de duración de la preparación debe evitar la ingesta de medicamentos (Por Ej.: aspirinas). Ante cualquier duda, antes de suspender la medicación consulte con su médico.

**Es IMPORTANTE presentarse con la preparación indicada para evitar resultados incorrectos y repeticiones. Ante cualquier duda, comuníquese con el Laboratorio.**

Av. Juan Domingo Perón 1500. B1629AHJ, Pilar, Bs. As, Argentina.  
Tel. Recepción del Laboratorio: 0230-4482165. [www.hospitalaustral.edu.ar](http://www.hospitalaustral.edu.ar)  
Horario de atención de la Recepción del Laboratorio: L a V de 7 a 20:30 hs y S de 7:30 a 20 hs.  
Horario de extracciones y entrega de muestras: L a V de 7 a 12 hs y S de 7:30 a 12 hs.  
Guardia de Laboratorio: las 24 hs.  
Consultas: [infolaboratoriocentral@cas.austral.edu.ar](mailto:infolaboratoriocentral@cas.austral.edu.ar)