

 <b>HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL</b> LABORATORIO	<b>Sistema de Gestión de la Calidad</b> <b>AN Anexo</b>	<b>EXT-AN</b> <b>5.04.01.16-39</b>
	<b>INDICACIÓN 39- CORTISOL EN SALIVA</b>	<b>Versión:</b> 6
<b>Proceso:</b> 28-Pre analítico		<b>Vigencia:</b> 25/02/2021
<b>Inicio:</b> 11/02/2021 Zírpoli María Mercedes (Responsable de Gestión de Calidad)	<b>Revisión:</b> 18/02/2021 Brenzoni Pablo (Dirección Técnica)	<b>Aprobación:</b> 25/02/2021 Brenzoni Pablo (Dirección Técnica)

### Instrucciones para la recolección de saliva para cortisol

Estimado paciente, para realizar este estudio lea con atención las siguientes instrucciones:

La recolección de saliva para el dosaje de cortisol puede ser realizada en uno de los dos siguientes horarios, en un lapso máximo de 20 minutos:

- 1) Matutino: Entre las 8 y las 9 horas, O
- 2) Nocturno: Entre las 23 y las 24 hs

- No debe ingerir alimentos (sólidos o líquidos) en las 3 horas previas.
- No debe ingerir alcohol, té, café o mate en las 8 horas previas. NO FUMAR durante el mismo período anterior.
- Enjuague bien la boca con agua (buche), sin cepillar, luego de la última ingesta de alimentos.
- No realice actividad física de esfuerzo en las 12 horas previas, realice reposo durante ese período.
- NO REALICE LA RECOLECCIÓN SI TIENE HERIDAS BUCALES SANGRANTES (encías, etc.).

Recolete la saliva en el recipiente provisto por el laboratorio (2ml).

La muestra nocturna consérvela en la heladera (no congelar) hasta su entrega en el laboratorio. Escriba la medicación que recibe habitualmente y la hora de recolección de la muestra.

**Días y horarios de entrega de muestras: lunes a viernes de 7 a 11 hs.**

**Es IMPORTANTE presentarse con la preparación indicada para evitar resultados incorrectos y repeticiones. Ante cualquier duda, comuníquese con el Laboratorio.**

Av. Juan Domingo Perón 1500. B1629AHJ, Pilar, Bs. As, Argentina.

Tel. Recepción del Laboratorio: 0230-4482165. [www.hospitalaustral.edu.ar](http://www.hospitalaustral.edu.ar).

Horario de atención de la Recepción del Laboratorio: L a V de 7 a 20:30 hs y S de 7:30 a 20 hs.

Horario de extracciones y entrega de muestras: L a V de 7 a 12 hs y S de 7:30 a 12 hs.

Guardia de Laboratorio: las 24 hs.

Consultas: [infolaboratoriocentral@cas.austral.edu.ar](mailto:infolaboratoriocentral@cas.austral.edu.ar)

#### **VISUALIZACION**

Prohibido reproducir o ceder a terceros sin autorización del Hospital Universitario Austral.