

Cómo controlar el dolor



Enfermería controlará el dolor.

¿Cómo medimos el nivel de dolor?

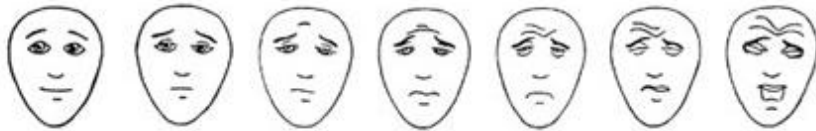


Fig. 7—Escala de las siete caras. Tomada de Bieri et al. 1990 (91).



- Administrando analgésicos por vía oral o por vena.
- Horarios programados de analgesia.
- Si necesita mas analgesia fuera de los horarios se administrará para que no tenga dolor.

Ustedes como padres son nuestro mejor aliado para poder controlar el dolor. Por eso, necesitamos que nos comuniquen y pregunten todas las dudas al respecto.



Es muy importante que se indique dónde tiene el dolor.



Derechos del niño y de los padres

- ❖ Recibir rápidamente tratamiento para aliviar el dolor.
- ❖ A participar activamente en decisiones sobre la mejor manera de controlar el dolor.
- ❖ A ser evaluado de nuevo, regularmente y a que le cambien el tratamiento si su dolor no ha disminuido.
- ❖ Si fuera sometido a una cirugía o procedimiento, usted puede preguntar qué medidas se van a tomar para controlar el dolor.

¿Los analgésicos pueden provocar adicción?

- Tienen bajo riesgo de adicción cuando son administrados tal como están prescritos y siguiendo las indicaciones médicas.
- Enfermería o los médicos le ofrecerán tratamientos en los que no se usan ningún tipo de fármaco.