



¿ESTÁS CURSANDO UN CUADRO DE DOLOR ABDOMINAL INESPECÍFICO?

PAUTAS ESENCIALES PARA CUIDARTE

El síntoma más común de esta enfermedad es el dolor:

Continuo o intermitente.

Con intensidad variable.

En uno o más sectores.

Pautas de alarma: ¿cuándo concurrir al médico?

En caso de que presentes alguno de los siguientes síntomas, puede tratarse de una situación de gravedad, por lo cual te recomendamos asistir inmediatamente a un centro de salud:

- Persistencia, aumento o cambio en la ubicación del dolor.
- Fiebre mayor 38° C.
- Deposiciones color negro alquitrán.
- Diarrea con sangre, moco o pus.
- Palidez cutánea o tono amarillento.
- Vómitos incoercibles.
- Abdomen duro.
- Constipación y retención de gases.

¿Cuáles son los pasos más importantes a seguir?

- No automedicarse, solo tomar medicamentos recetados por el médico.
- Respetar la dieta indicada, que consiste en una alimentación saludable.
- Aumentar la ingesta de líquidos, en caso de tener diarrea.
- Controlar tu temperatura.

