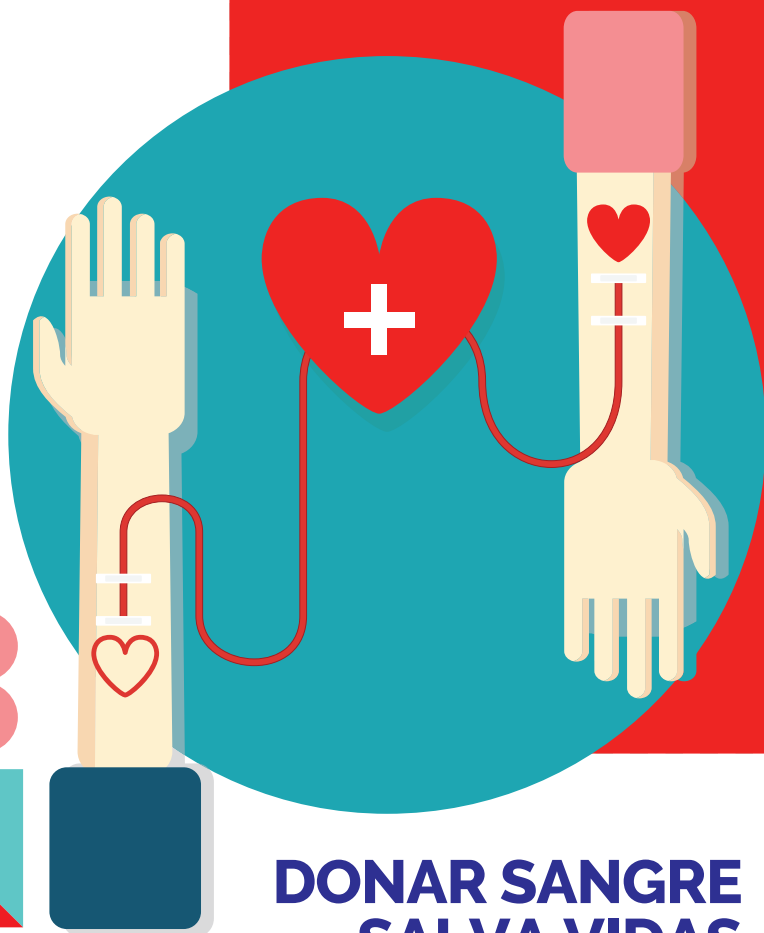




DONAR SANGRE SALVA VIDAS

AYUDÁ A QUIENES MÁS LO NECESITAN

¿Sabés cómo acercarte a donar y de
qué se trata la donación de sangre?



HOSPITAL UNIVERSITARIO
AUSTRAL

DONAR SANGRE

Un acto de amor

Tu generosidad puede hacer posible que se lleven a cabo los tratamientos que necesitan día a día los pacientes del Hospital.

¿Sabés cómo acercarte a donar y de qué se trata la donación de sangre?

La sangre y los productos sanguíneos seguros, así como su transfusión, son un aspecto fundamental en la atención de los pacientes. Cada día, permiten salvar muchas vidas y mejorar la salud y la calidad de vida de las personas. Es un recurso valioso y limitado, ya que no se puede fabricar y depende de la donación voluntaria y altruista de la sociedad.

La donación de sangre no implica ningún riesgo para el donante
El material que se utiliza es estéril y descartable.

¿Quiénes necesitan de este recurso con mayor frecuencia y urgencia?

En especial quienes deben recibir un trasplante de médula ósea, trasplante de hígado, cirugías cardiovasculares, tratamientos por enfermedades oncohematológicas y politraumatismos.

¿PUEDO DONAR? ¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS?

Tener entre 16 y 65 años.

Pesar más de 50 kg.

Concurrir con DNI.

No haberte realizado tatuajes, acupuntura ni piercings en los últimos 12 meses.

No haber sido intervenido quirúrgicamente (ni laparoscopías, endoscopías o colonoscopías) en los últimos 12 meses.

No haber tomado aspirina ni antiinflamatorios en las últimas 72 horas (en el caso de donar plaquetas por aféresis).

No haber tenido hepatitis A después de los 11 años de edad.

NO ES NECESARIO ESTAR EN AYUNAS PARA DONAR.

LA DONACIÓN PASO A PASO

- 1) A través de algunas preguntas, el profesional evaluará tu estado de salud.
- 2) Realizará un breve chequeo de rutina: control de la tensión arterial, del pulso, de la temperatura y medición de la hemoglobina.
- 3) Si todos los controles están bien, se pasa a la sala de donación, en donde la extracción dura entre 7-10 minutos.
- 4) Una vez finalizada la donación, necesitarás quedarte unos minutos en reposo, y el personal te dará algunas recomendaciones y cuidados para el día.
- 5) Luego, recibirás un voucher para tomar un refrigerio en la confitería de nuestro Hospital.

Todo el proceso dura alrededor de 30 minutos.

También te entregaremos un certificado para el trabajo, en caso de necesitarlo, y te bonificaremos el estacionamiento.

**PODÉS ACERCARTE A DONAR SANGRE DE
LUNES A VIERNES EN EL HORARIO DE 8 A 16 H.**

SERVICIO DE HEMOTERAPIA

Se encuentra en el subsuelo de la sede central del Hospital Universitario Austral, Av. *Presidente Juan D. Perón* 1500.

ANTE CUALQUIER DUDA COMUNICATE AL:

📞 0230 448 2598

📞 0230 448 2015

📞 11-21604368

TURNOS

www.hospitalaustral.edu.ar/turnosdonarsangre

DONANTES VOLUNTARIOS

HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL

cashemoterapia@cas.austral.edu.ar



Agradecemos a los  donantes y alentamos a quienes todavía no han donado a que lo hagan.

TAMBIÉN PODÉS DONAR PLAQUETAS



Se llama así, o donación por aféresis, cuando se realiza mediante equipos llamados “separadores celulares”. Es muy beneficiosa porque permite -en el mismo momento de la donación- fraccionar los distintos componentes de la sangre (glóbulos rojos o blancos, plaquetas y plasma). Todo el material utilizado es estéril y desechable. El procedimiento dura entre 90 y 120 minutos.

REQUISITO PARA DONAR PLAQUETAS

Tener entre 16 y 65 años.

Pesar más de 60 kg.

Concurrir con DNI.

No haberte realizado tatuajes, acupuntura ni piercings en los últimos 12 meses.

No haber sido intervenido quirúrgicamente (ni laparoscopías, endoscopías o colonoscopías) en los últimos 12 meses.

No haber tomado aspirina ni antiinflamatorios en las últimas 72 horas (en el caso de donar plaquetas por aféresis).

No haber tenido hepatitis A después de los 11 años de edad.

BENEFICIOS PARA EL PACIENTE QUE RECIBE LA DONACIÓN

Al ser de un solo donante, se reduce el riesgo de sensibilización y de reacciones adversas al paciente.

Se garantiza una calidad superior del producto donado.

Mejora la respuesta a la transfusión y, en consecuencia, es menor la cantidad de transfusiones que recibe y los días de internación.

¿Cómo puedo donar por aféresis?

Deberás solicitar turno previamente desde:



www.hospitalaustral.edu.ar/turnosdonarsangre



cashemoterapia@cas.austral.edu.ar

HORARIOS PARA DONAR POR AFÉRESIS

Lunes a viernes de 8 a 16 h. Los turnos se asignan cada dos horas.