

	Sistema de Gestión de la Calidad AN Anexo	EXT-AN 5.04.01.16-39	
	INDICACIÓN 39- CORTISOL EN SALIVA	Versión: 7	Vigencia: 18/12/2024
Proceso: 28-Pre analítico			
Inicio: 04/12/2024 Zírpoli María Mercedes (Responsable de Gestión de Calidad)	Revisión: 11/12/2024 Brenzoni Pablo (Dirección Técnica)	Aprobación: 18/12/2024 Brenzoni Pablo (Dirección Técnica)	

Instrucciones para la recolección de muestra de saliva para determinación de cortisol

Estimado paciente, para realizar este estudio lea con atención las siguientes instrucciones:

- La recolección de saliva para el dosaje de cortisol puede ser realizada en uno de los siguientes horarios, en un lapso máximo de 20 minutos:
 - 1) Matutino: entre las 8 y las 9 hs
 - 2) Vespertino: entre las 16 y las 18 hs
 - 3) Nocturno: entre las 23 y las 24 hs
- Consideraciones:
 - No debe ingerir alimentos (sólidos o líquidos) en las 3 horas previas.
 - No debe ingerir alcohol, té, café o mate en las 8 horas previas. **NO FUMAR** durante el mismo período anterior.
 - Enjuague bien la boca con agua (buche), sin cepillar, luego de la última ingesta de alimentos.
 - No realice actividad física de esfuerzo en las 12 horas previas, realice reposo durante ese período.
 - **NO REALICE LA RECOLECCIÓN SI TIENE HERIDAS BUCALES SANGRANTES** (encías, etc.)
- Toma de muestra y conservación:
 - Recolecte la saliva en el recipiente provisto por el laboratorio (2ml).
 - Conserve la muestra en la heladera (no congelar) hasta su entrega en el laboratorio.
 - Escriba la medicación que recibe habitualmente y la hora de recolección de la muestra.

Días y horarios de entrega de muestras: lunes a sábados de 7 a 12 hs.

Es IMPORTANTE presentarse con la preparación indicada para evitar resultados incorrectos y repeticiones. Ante cualquier duda, comuníquese con el Laboratorio.

Av. Juan Domingo Perón 1500. B1629AHJ, Pilar, Bs. As, Argentina. Tel. Recepción del Laboratorio: 0230-4482165. www.hospitalaustral.edu.ar.
 Horario de atención de la Recepción del Laboratorio: L a V de 7 a 20:30 hrs y S de 7:30 a 20 hrs.
 Horario de extracciones y entrega de muestras: L a V de 7 a 12 hrs y S de 7:30 a 12 hrs.
 Guardia de Laboratorio: las 24 hrs. Consultas: infolaboratoriocentral@cas.austral.edu.ar

VISUALIZACIÓN Prohibido reproducir o ceder a terceros sin autorización del Hospital Universitario Austral.	Página 1 de 1
--	----------------------