



CLÍNICA DE ANTICOAGULACIÓN

OBJETIVO DE ESTE MATERIAL

Brindarte información de seguridad sobre tu tratamiento anticoagulante, sus beneficios y los principales cuidados para reducir riesgos.

¿Qué son los anticoagulantes y por qué los necesitás?

Los anticoagulantes son medicamentos que reducen el riesgo de formación de coágulos en la sangre (los médicos los llamamos trombos). Si tu médico te indicó un anticoagulante es porque considera que existe riesgo de que se formen coágulos. El medicamento elegido es el más adecuado según tu condición de salud.

Estos medicamentos se utilizan para tratar o prevenir complicaciones como trombosis, embolias o accidentes cerebrovasculares.

TIPOS DE ANTICOAGULANTES

Antagonistas de la vitamina K (AVK)

- Acenocumarol
- Warfarina

Requieren controles periódicos de RIN para ajustar la dosis.

Heparinas

Suelen utilizar dosis fijas y requieren seguimiento clínico según indicación médica.

Anticoagulantes orales directos (DOACs)

- Apixabán
- Rivaroxabán
- Dabigatrán
- Andexanet

En general utilizan dosis fijas y no requieren controles de RIN, aunque sí controles clínicos y de laboratorio según indicación médica.

REGLAS DE SEGURIDAD DEL TRATAMIENTO

- ✓ Tomá el anticoagulante **todos los días exactamente como te indicaron (dosis y horario)**.
- ✓ **No suspendas el medicamento por tu cuenta.**
- ✓ No cambies la dosis ni “recuperes” tomas olvidadas sin indicación médica.
- ✓ Renová la receta **antes de que se termine el medicamento.**
- ✓ Llevá siempre una **nota o carné** que indique que estás anticoagulado, qué medicamento tomás y cuál es la dosis.

CÓMO TOMAR CORRECTAMENTE EL ANTICOAGULANTE



Tomalo con agua.



En general podés tomarlo **con o sin alimentos**, salvo indicación específica.



Tratá de asociarlo a una rutina diaria (por ejemplo, desayuno o cena).



Podés usar **alarmas, pastilleros o recordatorios** para no olvidar la toma.

SI OLVIDÁS UNA DOSIS

- 1 **No dupliques la dosis.**
- 2 Si lo recordás cerca del horario habitual, tomala.
- 3 Si ya estás cerca de la siguiente dosis, **omití la olvidada y continuá normalmente.**
- 4 Ante dudas, consultá con tu médico.

PAUTAS DE ALARMA

CONSULTÁ DE INMEDIATO O CONCURRÍ A LA GUARDIA SI PRESENTÁS:



Sangrado que no se detiene o es abundante.



Orina rosada, roja o con coágulos.



Heces negras (tipo alquitrán) o con sangre roja.



Tos o vómitos con sangre.



Dolor de cabeza intenso y repentino.



Dificultad para hablar, cambios en la visión o debilidad en un lado del cuerpo.



Una caída o golpe importante, especialmente si fue en la cabeza.

EMBARAZO

- ✓ Si estás embarazada o creés que podrías estarlo, **avisá de inmediato a tu médico**, ya que algunos anticoagulantes están contraindicados durante el embarazo.

MEDICAMENTOS Y SUPLEMENTOS

- ✓ No te automediques.
- ✓ Antes de empezar o suspender cualquier medicamento, **consultá con tu médico.**
- ✓ Tené especial precaución con: • Aspirina • Antiinflamatorios (ibuprofeno, naproxeno)
Estos medicamentos pueden **aumentar el riesgo de sangrado.**
- ✓ Evitá productos de herboristería, suplementos naturales o homeopatía sin consultar previamente.

EN CASO DE CORTES O HERIDAS SUPERFICIALES

- ✓ **Hacé presión firme con una gasa o paño limpio durante 10 minutos.**
- ✓ Si el sangrado no cede, consultá en la guardia.

PROCEDIMIENTOS MÉDICOS Y ODONTOLÓGICOS

- ✓ Si te programan: • cirugía • endoscopia • biopsia • tratamiento odontológico
Avisá siempre que **estás anticoagulado** y consultá con tu médico **al menos 7 días antes del procedimiento.**
- ✓ Evitá **inyecciones intramusculares**, salvo indicación médica.

RECOMENDACIONES PARA LA VIDA DIARIA

Reducí el riesgo de caídas o golpes.

Usá calzado seguro.

Colocá alfombras antideslizantes en el baño.

Evitá deportes de contacto.

Mantené hábitos de vida saludables.