

# Balance Social

Del Hospital Universitario Austral  
y la Facultad de Ciencias Biomédicas



NÚMERO 4

MARZO 2008

UNIVERSIDAD AUSTRAL  
FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS



HOSPITAL  
UNIVERSITARIO AUSTRAL

## Del norte al sur

La Unidad Pediátrica Móvil Ronald McDonald es una iniciativa solidaria de la Casa de Ronald McDonald, desarrollada junto al Hospital Universitario Austral. Desde hace más de seis años, brinda asistencia médica primaria y odontológica, y programas de educación sanitaria y vacunación a niños de comunidades con difícil acceso al sistema de salud, con el soporte médico del HUA. Además, cuenta con el apoyo de varias fundaciones y empresas, como la Fundación Amalia Lacroze de Fortabat, Fundación Por Pilar y Petrobras, entre otros.



### LOS NÚMEROS QUE HABLAN

('02-'08)

Se realizaron 25 operativos al interior del país.

Hubo 40.066 consultas pediátricas y odontológicas.

Se abrieron 21.281 historias clínicas pediátricas.

Se realizaron 236 cirugías de Alta Complejidad.

3.107 pacientes fueron vacunados.

5.917 pacientes fueron derivados al HUA.

Se realizaron 657 talleres educativos.

Se realizaron un total de 45.282 prestaciones asistenciales.



El año 2007 fue sumamente intenso para la Unidad Pediátrica Móvil (UPM), y el 2008 ya arrancó con la visita a San Antonio de los Cobres, como desde hace siete años. Con más de 8 provincias visitadas, 25 operativos sanitarios al interior y 45.282 prestaciones asistenciales en su historial, el camión sigue trasladando salud a niños de bajos recursos que se encuentran en puntos aislados del país.

#### • Operativo en Tucumán

El 1º y 2 de agosto, la UPM visitó por tercera vez consecutiva la provincia de Tucumán. En esa ocasión, además de la atención pediátrica y odontológica, se brindaron talleres de educación para la salud bucal a niños de 3 a 8 años. Más de 480 personas participaron de obras de títeres educativas, rincones de juego y cepillado, y entrega de cepillos y pastas dentales.

#### • Catamarca y Santiago del Estero

Con el apoyo logístico de Loma Negra, la UPM se acercó, como lo hace desde hace cinco años, a las provincias de Santiago del Estero y Catamarca, durante la semana del 23 al 28 de septiembre. En esa oportunidad, se brindó atención pediátrica en todos los barrios y escuelas.

#### • Un nuevo destino: Bahía Blanca

Por primera vez, la UPM viajó hasta Bahía Blanca en los primeros días de noviembre de 2007. Durante cinco días, se realizó atención pediátrica y se brindaron talleres de patología bucodental en dos escuelas del Barrio Loma Paraguaya y en el barrio San Dionisio.

#### • San Antonio de los Cobres X 7

Para comenzar el 2008, la UPM viajó nuevamente a San Antonio de los Cobres durante la segunda semana de enero. Este año, además de la atención pediátrica y odontológica, se ofreció atención oftalmológica y cardiológica con la realización de ecocardiogramas. Se dictaron talleres de higiene bucodental y de reanimación cardiopulmonar. Un dato: durante la atención odontológica, se debió extraer sólo una pieza permanente de las 1.056 prestaciones que se realizaron.

Para colaborar con esta iniciativa, comunicarse con la Dra. Caterina Henson ([chenson@cas.austral.edu.ar](mailto:chenson@cas.austral.edu.ar)).

# Todos por la Enfermería

Fundación ProSalud es el brazo solidario del Hospital Universitario Austral, cuyos objetivos son solventar la atención médica de pacientes sin recursos del partido de Pilar, la capacitación de enfermeras del Hospital y la búsqueda de fondos para becas de estudio en la Escuela de Enfermería.

Hasta hace pocos meses, todas las actividades sociales y deportivas que emprendía la Fundación ProSalud tenían como objetivo buscar fondos para la atención médica de personas sin recursos del partido de Pilar. Esta meta se ha venido cumpliendo con gran éxito (*ver recuadro*), y por eso decidió ir por más: vocaciones sin recursos económicos para cumplir su sueño. Así, la Fundación se sumó al trabajo que vienen haciendo la Escuela de Enfermería de la Universidad Austral y el HUA.

Según datos del Ministerio de Salud de la Nación, existe en la actualidad un déficit de 200.000 enfermeras. Esto revela una crisis grave de una profesión importantísima, dedicada al cuidado y educación de los pacientes. La conquista de nuevas vocaciones y la capacitación de las ya existentes se convirtieron en una prioridad, y así nació "Todos por la enfermería", un evento de recaudación de fondos para aquellos jóvenes que quieran estudiar Enfermería y no tuvieran las posibilidades económicas para lograrlo.

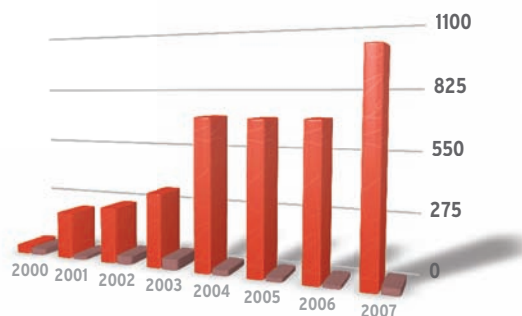
"La Fundación ProSalud necesita su colaboración en este nuevo desafío que emprende junto a la Universidad Austral: apoyar la formación de enfermeras universitarias con una capacitación profesional de alto nivel y una formación humana que les permita proporcionar los cuidados que los enfermos requieren en cada momento" sostuvo la invitación al té solidario de octubre pasado. Lo recaudado en el evento -al que asistieron 250 personas- se destinó, en un principio, a la generación de una beca de estudio para la carrera y a la capacitación de tres enfermeras, que viajaron en marzo a un Congreso de su especialidad en Colombia. Esto es recién el principio...

## EL ALIVIO DE LAS NECESIDADES

ProSalud cuenta con la gran colaboración de las voluntarias que ayudan en cada evento. Lilia Pratesi, que forma parte de este grupo desde hace tres años, valora enormemente los objetivos solidarios de la Fundación. "Cuando recibí la invitación para sumarme como voluntaria, acepté con mucho gusto porque pensé que sería la mejor manera de contribuir en el alivio de las necesidades ajenas", cuenta Lilia, madre de tres hijos médicos.



## PRESTACIONES PROSALUD 2000-2007



Durante 2007, Fundación ProSalud brindó más de

**1.000**

prestaciones ambulatorias y realizó 32 internaciones y cirugías.

**43%**

se incrementaron las prestaciones con respecto a 2006.

**100%**

más de internaciones y cirugías.

¿Quiere saber más sobre Fundación ProSalud? Comuníquese con María Belén Adamek ([fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar](mailto:fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar)).



“Cuando una es madre conoce una dimensión completamente distinta del amor. Por esta razón y por estar plenamente convencida de que la salud es un derecho de todos, decidí aceptar la invitación del Hospital de ser Madrina del Piso Pediátrico. Gracias a la colaboración generosa de muchos amigos, personalidades de las artes, del espectáculo y del mundo empresario que participan en esta campaña de recaudación de fondos, se pudieron concluir las obras del piso, adquirir nuevo equipamiento de alta tecnología e insumos para responder a las demandas de los pacientes. A lo largo de estos dos años, me he encontrado con historias de vida emocionantes que me siguen dando fuerza para colaborar en esta causa con energía y determinación. Porque todas las familias precisan de un hospital que les brinde la atención que se merecen, sea cual fuere su condición social.”

*Valeria Mazza, madrina del Piso Pediátrico*

**Piso Pediátrico  
GALA ANUAL EN EL  
PALACIO DUHAU**

Convocados por la madrina del Piso Pediátrico, numerosas empresas y personalidades colaboran en la Gala Anual, a través de la donación de productos para los remates o, incluso, de su propio tiempo para la organización. Gracias a su colaboración, las obras del Piso y el equipamiento médico ya se completaron.



**Centro Mamario  
RECITAL SOLIDARIO  
DE ESTELA RAVAL Y  
LOS 5 LATINOS**

A un año de la fundación del Centro Mamario, el evento, que contó con la colaboración de las mismas pacientes del Centro así como de algunas empresas, permitió financiar 286 estudios mamográficos de pacientes sin recursos económicos derivados por MACMA (Movimiento Ayuda Cáncer de Mama).



## Seguir creciendo

Personalidades de la moda y la cultura, y empresarios de primer nivel brindan su apoyo para la atención de pacientes de bajos recursos, la conclusión de las obras y el equipamiento del Piso de Internación Pediátrica y del Centro Mamario.

El 20 de octubre de 2007, Benedicto, nuestro hijo de 20 meses, sufrió una septicemia provocada por una bacteria que en ese momento desconocíamos. Días previos, había empezado a tener fiebre y a descompensarse un poco, pero no creímos que fuera algo serio, hasta que se puso muy mal. Desesperados y a 160 kilómetros de Pilar –vivimos en Chivilcoy–, salimos de urgencia al Hospital Austral sin saber qué podía pasar. Ni mi mujer ni yo habíamos estado antes allí, pero conocíamos a dos pediatras que trabajaban en el lugar. Benedicto llegó muy mal y con un altísimo riesgo de perder la vida. Nos recibió el Dr. Torres y quedó internado en Terapia Intensiva durante siete días, donde lograron estabilizarlo y finalmente pasarlo a Terapia Intermedia y, de ahí, a una habitación normal.

Durante diez días, el Hospital nos recibió como si fuera nuestra propia casa. Hoy, Benedicto está sano y sin ningún tipo de secuela ni tratamiento. Esos 10 días quedaron simplemente en la historia. De más está decir que estamos eternamente agradecidos con todo el personal que nos acompañó en esta mala pasada.

**Diego Bonetto**  
Padre de Benedicto

**1.854**

en internación pediátrica  
**chicos**  
durante el 2007



Para conocer más sobre estas campañas y cómo colaborar con el HUA, comunicarse con Teresa Escobar ([tescobar@cas.austral.edu.ar](mailto:tescobar@cas.austral.edu.ar)).

# Un viaje a La Soledad

Los viajes sanitarios que realiza el Servicio de Dermatología del Hospital Austral con el Departamento de Medicina Interna, la Facultad de Ciencias Biomédicas y el Servicio Social Agustiniano tienen el objetivo de brindar atención médica dermatológica gratuita y educación para la salud en distintos puntos del país.

**A**dela Aguirre vive en La Soledad, un pueblo ubicado sobre la ruta 40 y muy cerca del río Santa María, en la provincia de Catamarca. Hasta La Soledad, los médicos no llegan seguido y, para conseguir un turno con un profesional, hay que esperar varios meses. Pero, a veces, los males no avisan con tiempo. "Hace dos años, llegó un grupo de dermatólogos de Buenos Aires para atendernos gratuitamente", cuenta Adela.



Y subraya "gratuitamente". Es que las consultas de los médicos venidos desde Tucumán no son accesibles. "Llevé a uno de mis hijos, porque tenía unas manchitas en su cuerpo. Había tenido varicela cuando era chico, y los médicos le dieron unas cremas para ponerse. Con los días, se le fueron pasando". Al año siguiente, llevé a otros dos hijos, a su esposo y hasta se atendió ella misma.

"La atención y el trato fueron excelentes, tanto de los médicos, como de quienes los acompañaban. Tuvieron muy buena predisposición".

Este año, Adela acompañó a su ahijada Cirila Suárez, de 18 años, a consultar al grupo de profesionales del HUA. Cuando era chica, la casa de Cirila se prendió fuego y no pudo salir a tiempo. Hoy tiene quemados casi todo el cuerpo y la cara. "Al principio no quería que la atendieran. Pero los médicos la aconsejaron y la tranquilizaron. Le dieron ánimos", sostiene Adela. Hoy Cirila comenzó su tratamiento y se está analizando realizarle una operación para mejorar su calidad de vida.

El cuarto viaje de Dermatología recorrió las localidades de Santa María, Agua Amarilla, Cerro Colorado y algunas postas sanitarias en el camino. Allí el grupo se encontró, sobre todo, casos de dermatitis fotoagravadas, como erupción polimorfa solar y prurigos actínicos. "Creo que es fundamental realizar este tipo de viajes, porque brindan un crecimiento personal y académico muy grande", opina la Dra. Paula Valentina Bonavía, residente de segundo año de la Facultad de Ciencias Biomédicas, que asistió a la experiencia por segunda vez. El cuarto Viaje Sanitario de Dermatología atendió a 663 pacientes.

**2.102**

Pacientes en total fueron atendidos desde 2005 en los Viajes Sanitarios de Dermatología.



Para saber más sobre los Viajes Sanitarios, comunicarse con el Dr. Raúl Valdez (Jefe del Servicio de Dermatología) a [rvaldez@cas.austral.edu.ar](mailto:rvaldez@cas.austral.edu.ar)



# Los pacientes, agradecidos

Desde 2005, los médicos de Medicina Interna del Hospital Universitario Austral brindan atención primaria a adultos en el Centro Médico que coordinan las Hermanas del Hogar Santa Marta, en Derqui. La iniciativa también cuenta con el apoyo de la Facultad de Ciencias Biomédicas.



**2800**  
Pacientes atendidos desde el 2005.

**M**aría Luz González Ibáñez fue una de las residentes que, desde que comenzó la iniciativa, asiste al Hogar Santa Marta, en Derqui. Hoy, ya graduada de médica y trabajando en el HUA, cuenta: “La mayoría de las veces son dos residentes que ven entre 9 y 10 pacientes cada uno, con diversas patologías: desde simples resfríos hasta emergencias que suelen ser derivadas al Hospital Sanguinetti de Pilar”. La Dra. González confiesa que la experiencia ha sido enriquecedora, tanto en el aspecto médico como el personal. “Los pacientes son sumamente agradecidos y aceptan nuestra atención con buena predisposición. Creo que las hermanas de la Congregación Hijas de Santa Ana, que trabajan allí diariamente, se llevan todos los laureles. Ellas abren las puertas de la institución para la atención de la comunidad. El lugar tiene las comodidades y el instrumental necesario par satisfacer las necesidades de los médicos y de los pacientes”.

Para saber más sobre este proyecto, comunicarse con la Dra. María Luz González Ibáñez ([mlgonzal@cas.austral.edu.ar](mailto:mlgonzal@cas.austral.edu.ar)).

## CURSOS DE RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR

Los Cursos de Resucitación Cardiopulmonar (RCP) del Hospital Universitario Austral brindan herramientas para desempeñarse como reanimadores u operadores en situaciones de paro cardiorrespiratorio y asegurar, así, el aporte de sangre oxigenada al cerebro cuando fallan los mecanismos naturales.

# Ante situaciones difíciles

¿Qué hacer cuando estamos frente a una persona que entra en paro cardiorrespiratorio? Esta pregunta, que parece tan compleja, es respondida en cada curso de RCP que se dicta en el Hospital Universitario Austral. Destinado a adultos que estén en contacto con niños y adolescentes, el encuentro es teórico-práctico, con ejercitación sobre muñecos diseñados para fines docentes. En el 2007, el HUA decidió ir más allá, y las clases de RCP comenzaron a dictarse también en colegios y *countries* de Pilar. Es que saber cómo reaccionar ante un paro cardiorrespiratorio es imprescindible. “La gente que se acerca tiene miedo y se siente muy vulnerable ante una situación de riesgo, pues no se cree capaz de llevar a cabo un rescate”, cuenta el Dr. Silvio Torres, encargado de los encuentros. “Sin embargo, cuando terminan el curso, la sensación más frecuente es el asombro por haber alcanzado las maniobras con éxito. Sin duda, sienten la plena satisfacción de estar capacitados y formados para poder actuar ante situaciones difíciles que comprometen la vida de los niños.”



## PRIMERAS MEDIDAS

Como complemento de los cursos de RCP, en febrero se sumaron las clases de Primeros Auxilios. Cómo tratar a una herida, quemaduras y convulsiones son algunos de los temas que se analizan. “Se trata de hacer que los alumnos aclaren dudas sobre las prácticas que suelen realizarse en cualquier accidente”, cuenta la Lic. Carolina Astoul Bonorino.

Los Cursos de Resucitación Cardiopulmonar y los de Primeros Auxilios se dictan los sábados, por la mañana, en el Hospital Universitario Austral. Cada 15 días, se ofrece uno de los cursos, alternándose entre sí.

Para obtener más información, comuníquese con el Dr. Silvio Torres, al [storres@cas.austral.edu.ar](mailto:storres@cas.austral.edu.ar), o a la Central de Turnos del Hospital Universitario Austral, (02322) 482001.

**294**

personas, en total, participaron en los cursos de RCP desde el año 2005.



# Atención Primaria de la Salud

Pilar Solidario es un proyecto de promoción social que lleva adelante la Asociación Promotora de la Educación y el Deporte (APRED), en su sede de Pilar, con la ayuda de varias instituciones de la zona como la Universidad Austral, a través de su Hospital Universitario, la Facultad de Ciencias Biomédicas, el IAE y las demás unidades académicas.

Con la ayuda de la FCB y la empresa Kimberly-Clark, Pilar Solidario (APRED sede Pilar), y en convenio con el municipio de Pilar, está implementando el Programa de Evaluación Nutricional y Educación Alimentaria, dirigido a los 25.000 habitantes de los barrios "Las Lilas" y "Monterrey" de Derqui. Este programa, que se lleva adelante en la Posta Sanitaria del barrio Las Lilas, comenzó en junio de 2007 como respuesta a las necesidades de la comunidad, a partir de un diagnóstico de su situación de salud. Su objetivo es mejorar el nivel de salud individual y colectiva, a través de la promoción de cambios en hábitos que tienen que ver con el cuidado de la salud. Así, entre junio y diciembre del año pasado, en la Posta Sanitaria se realizaron 1.300 consultas médicas, y hasta febrero de 2008, se han abierto 140 historias clínicas familiares.

El programa incluye talleres de evaluación nutricional y de educación alimentaria, que buscan concientizar a los padres sobre la importancia que tiene la alimentación en los primeros años de vida. En estos talleres, participan alumnos de la Escuela de Enfermería y de Medicina de la FCB. El equipo de trabajo de la Posta Sanitaria brinda asistencia integral a las familias, y orienta y apoya su educación, además de formar agentes comunitarios de salud, con el fin de mejorar la calidad de vida de la comunidad.

## SALIR ADELANTE

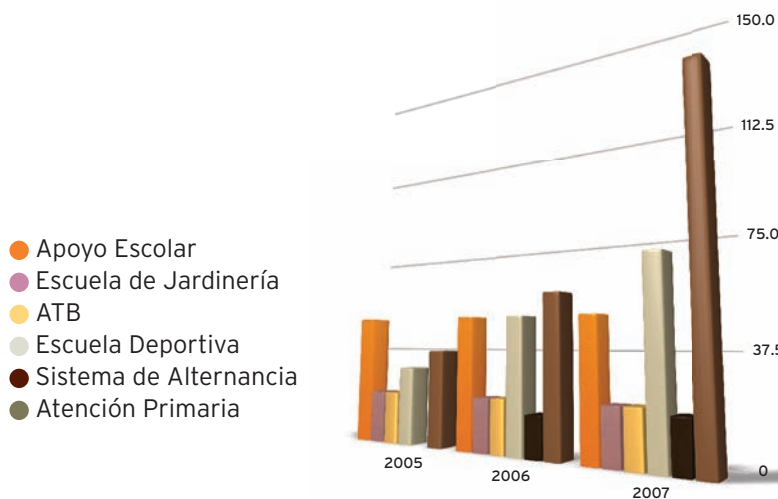


Hace unos meses, Irma Obregón sacó un turno médico en la Posta Sanitaria, para su padre. Adrián presentaba problemas del corazón, mal

de Chagas, la presión por el piso y algunas fallas de memoria... Así fue como se acercaron a la Posta y, después de varios análisis, la Dra. Claudia Lascano le dio un tratamiento para controlar su estado general.

"La gente me trató muy bien y me hicieron salir adelante", cuenta Adrián, que cumplió 64 años. Ahora, aunque ya no corre riesgo, todos los viernes va a la salita a tomarse la presión y a pesarse, además de concurrir a las consultas de control. "Estamos muy contentos y agradecidos a la Posta", dice Irma.

"Adrián es un ejemplo para toda su comunidad de adhesión al tratamiento, de un mayor compromiso del paciente", cuenta la Dra. Lascano. "Hoy Adrián toma sus medicamentos, ha modificado hábitos de vida y va a sus consultas programadas. Nos da la alegría que necesitamos para continuar con nuestra misión de hacer Atención Primaria de la Salud", concluye.



Para saber más sobre los proyectos de Pilar Solidario, se puede ingresar en [www.pilarsolidario.blogspot.com](http://www.pilarsolidario.blogspot.com).

## CAMPAMENTOS DE VOLUNTARIADO

Desde 1987, más de 1.500 universitarias han acudido a los campamentos de voluntariado que organiza el ICIED (Iniciativas de Capacitación Integral para Emprendimientos de Desarrollo). Este año, la Universidad Austral se suma a esta iniciativa. Programas de vacunación, planes de alfabetización y campañas de higiene son algunos de los objetivos de estos viajes.



# “Esta experiencia te hace ver de cerca otra realidad”

“**M**e gustó mucho la experiencia. Fue increíble el intercambio con las personas de la Isla: uno llega lleno de expectativas, miedos y dudas, y jamás cree que lo van a recibir con tanta calidez.” Quien habla es Lucila Olmedo, estudiante de la FCB de la Universidad Austral. La experiencia que menciona es un campamento de voluntariado que se realizó en la provincia de Chaco, y las protagonistas, 40 mujeres universitarias con ganas de “dar una mano”. El grupo partió el 24 de enero. El destino, la Isla del Cerrito, queda a 57 kilómetros de Resistencia. Hasta allí fueron a brindar asistencia médica, charlas de educación en higiene para las familias y juegos para los niños.

A través de la promoción de estos viajes de ayuda social, “la Universidad Austral reaviva en alumnos y profesores una actitud sensible y activa frente a los grandes problemas que afectan el bien común”, cuenta Ángela Corengia, una de las organizadoras.

El intercambio fue mutuo. Ángeles Remy, otra de las cuatro alumnas de la FCB que acompañó el grupo, concluye: “Esta experiencia te hace ver de cerca otra realidad y te ayuda a crecer como persona.”

Para saber más sobre esta iniciativa, puede comunicarse con [informes@austral.edu.ar](mailto:informes@austral.edu.ar)

diseño tripla.com.ar

## HOGAR DE ÁNGELES

En 2004, surgió la Comisión Hogar de Ángeles, para colaborar con la Unidad Sanitaria de la Congregación Hijas de Santa Ana, que brinda primeros auxilios y realiza asistencia primaria en cinco comedores del barrio Santa Ana. En esta iniciativa, participa la FCB, a través de sus alumnos y empleados.

## Un regalo en Navidad

La Navidad se adelantó en el Hogar Santa Ana, en Derqui. Por la tarde del 23 de diciembre, ante la sorpresa de 21 familias, nació el Niño Dios y, con él, llegaron muchos regalitos. Unos minutos antes, las colaboradoras habían repartido una merienda a los más de 70 chicos que asistieron, y los hicieron bailar y cantar. “Las colaboradoras del Hogar nos dividimos las tareas: yo me encargué de acomodar la mesa y tomar los datos de cada familia”, cuenta Estela Torres, voluntaria en estos encuentros. “Siento una gran emoción de poder ayudar a alguien”, concluye. “La experiencia fue muy fuerte. Sentimos que en esta Navidad hubo más necesidad que las anteriores, y esto requiere de un compromiso mayor de todos nosotros para poder ayudar a las familias”, sostiene Marcela Sciacaluga, alumna de 4to. año de la Facultad de Ciencias Biomédicas y una de las promotoras de esta iniciativa.

Para conocer más de qué se trata esta iniciativa, puede visitarse la página [www.hogardeangeles.spaces.live.com](http://www.hogardeangeles.spaces.live.com)



# 50

campañas ha organizado en total el Hogar de Ángeles desde 2004, entre medicamentos, juguetes y útiles escolares.



Más de **500** familias han recibido la ayuda del Hogar, desde sus comienzos.